CEMA
CENTRO DE EXCELENCIA by FIFA MÉDICA EN ALTURA

¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinféctese las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

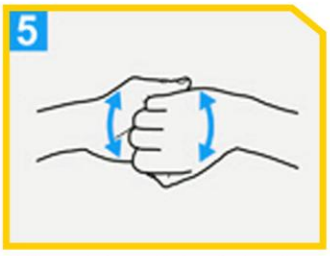
Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos

Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;

Frótese las palmas de las manos entre si;

Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;

Frótese las palmas de las manos entre si, con los dedos entrelazados;



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;

Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;

Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;

Una vez secas, sus manos son seguras.

Organización Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente
UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES
Clean Your Hands

LIBRAMIENTO CIRCUITO DE LA CONCEPCIÓN Km. 2 S/N . COL. LA CONCEPCIÓN C.P. 42160 MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN TLAXIACA, HGO.

MAYOR INFORMACIÓN:
www.cemabyfifa.mx
CITAS: 01 (771) 71 7 0410

/cemabyfifa
@cemabyfifa

Universidad del Futbol y Ciencias del Deporte
PACHUCA
FIFA MEDICAL CENTRE OF EXCELLENCE