

**1. PORCENTAJE DE RIESGO NUTRICIONAL. 2. TASA PARA LA VALORACIÓN NUTRICIONAL. 3. TASA DE TRATAMIENTO NUTRICIONAL.**

|                                                                 |                                                        |                                          |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <b>Departamento / Área:</b><br><b>Nutrición y Alimentación.</b> | <b>Vigente a partir de:</b><br><b>Septiembre 2019.</b> | <b>Clave:</b><br><b>CEMA-RG-CA-II-13</b> |
|                                                                 | <b>Versión: 1.0</b>                                    | <b>Página 1 de 7</b>                     |

**1. Ficha indicador**

| <b>CONCEPTO</b>                    | <b>DESCRIPCIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Estándar                        | ¿A qué estándar pertenece el indicador? AOP 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 2. Problema detectado              | ¿Qué problema existe en relación al servicio involucrado? (palabras clave recursos, procesos, quejas, errores, falta de información, equipo médico, personal del área, etc.)<br><b>Problema en la detección del riesgo nutricional en los pacientes que ingresan a hospitalización</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 3. Nombre del indicador            | Nombre clave y representativo de lo que queremos medir. Que empiece con cualquiera de las siguientes palabras: número de.... Porcentaje de.....tasa de.....<br><b>1. Porcentaje de riesgo nutricional.</b><br><b>2. Tasa para la valoración nutricional.</b><br><b>3. Tasa de tratamiento nutricional.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 4. Algoritmo                       | Indicar la fórmula matemática que se empleara para medir el indicador, ejemplo:<br><br><div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div># De Px. Cribados( tamizaje)</div> <div>X 100 = %</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div># De PX. Ingresados u hospitalizados.</div> <div></div> </div><br><div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div># De Px. Con riesgo nutricional</div> <div>X 100 = %</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div># De PX. Cribados (tamizaje)</div> <div></div> </div><br><div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div># De Px. Con tratamiento nutricional</div> <div>X 100 = %</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div># De PX. Con dx. De riesgo nutricional.</div> <div></div> </div> |
| 5. Descripción<br>(¿Qué nos dice?) | ¿Qué nos dice el indicador?, explicar con palabras sencillas y fáciles de comprender lo que se obtiene con el indicador. Escribe sin abreviaturas y sin palabras técnicas.<br><b>Identificación de riesgo nutricional, valoración y aplicación de un tratamiento a pacientes hospitalizados.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 6. Objetivo                        | ¿Qué se pretende con este indicador? <b>Medir el porcentaje de pacientes con problemas de desnutrición o en riesgo de desarrollarlos</b><br>¿Cuál es la meta al aplicar este indicador? <b>Detección precoz de</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

|                                                                                         |                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <b>Elaboró</b>                                                                          | <b>Liberó</b>                                      |
| LN. SALVADOR I. VILLALOBOS VALLEJO<br>COORDINADOR DEL ÁREA DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN. | DRA. GABRIELA MURGUIA CANOVAS<br>DIRECTORA GENERAL |
| Este documento es propiedad de Clínica de Medicina Deportiva S.A. de C.V.               |                                                    |

**1. PORCENTAJE DE RIESGO NUTRICIONAL. 2. TASA PARA LA VALORACIÓN NUTRICIONAL. 3. TASA DE TRATAMIENTO NUTRICIONAL.**

|                                                           |                                                        |                                          |
|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <b>Departamento / Área:<br/>Nutrición y Alimentación.</b> | <b>Vigente a partir de:</b><br><b>Septiembre 2019.</b> | <b>Clave:</b><br><b>CEMA-RG-CA-II-13</b> |
|                                                           | <b>Versión: 1.0</b>                                    | <b>Página 2 de 7</b>                     |

|                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                                                                                                                                                             | pacientes con problemas de desnutrición o en riesgo de desarrollarlo.<br>¿A dónde se quiere llegar con este indicador? <b>Seguimiento de la evolución clínica y estado nutricional del paciente</b><br>¿Cuál sería un estado ideal del servicio o proceso? <b>Permitir establecer el tipo de tratamiento nutricional requerido.</b>                                                                                                                                                                                                            |  |
| 7. Alcance                                                                                                                                                  | ¿Quiénes están involucrados con el proceso que se está evaluando? <b>Nutriólogo, paciente y familiar del paciente</b><br>¿Qué áreas del hospital están involucradas? <b>Nutrición</b><br>¿Los pacientes y familiares están involucrados? <b>Si</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
| 8. Proceso (método) de obtención                                                                                                                            | Indicar los pasos a seguir para.<br>a) Medir el indicador. <b>Área de nutrición</b><br>b) Recolectar los datos. <b>Nutriólogo. Por medio de la aplicación de una historia clínica nutricional básica al ingreso de cada paciente a hospitalización, aplicación de un tamizaje nutricional y una historia clínica nutricional exhaustiva al detectar algún paciente con riesgo nutricional.</b><br>c) Analizar la información obtenida. <b>Nutriólogo</b><br>Para cada uno de estos puntos piensa en lo siguiente: quién, cómo, dónde y cuándo. |  |
| 9. Frecuencia de revisión                                                                                                                                   | Definir cada cuando se estará revisando el indicador para evaluar las áreas de oportunidad y tomar acciones de mejora (diario, semanal o mensual). <b>Mensual.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
| 10. Responsable                                                                                                                                             | ¿Quién es el dueño del indicador? <b>Área de Nutrición.</b><br>¿Quién es el responsable de revisarlo para proponer mejoras? <b>Nutrición.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
| Elaboró: LN. Salvador I. Villalobos Vallejo.<br>Puesto: Coordinador del departamento de alimentación y nutrición.<br>Fecha de elaboración: Septiembre 2019. | Revisó: DRA. Gabriela Murguía Canovas<br>Puesto: Directora General de CEMA.<br>Fecha de revisión: Septiembre 2019.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
| <b>Elaboró</b>                                                                                                                                              | <b>Liberó</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
| LN. SALVADOR I. VILLALOBOS VALLEJO<br>COORDINADOR DEL ÁREA DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN.                                                                     | DRA. GABRIELA MURGUIA CANOVAS<br>DIRECTORA GENERAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
| Este documento es propiedad de Clínica de Medicina Deportiva S.A. de C.V.                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |

1. PORCENTAJE DE RIESGO NUTRICIONAL. 2. TASA PARA LA VALORACIÓN NUTRICIONAL. 3. TASA DE TRATAMIENTO NUTRICIONAL.

Departamento / Área:  
Nutrición y Alimentación.

Vigente a partir de:  
Septiembre 2019.  
Versión: 1.0

Clave:  
CEMA-RG-CA-II-13  
Página 3 de 7

**2. Recolección de datos**

Se debe indicar y/o demostrar de donde se obtiene la información del indicador

• **Historia clínica nutricional Básica.**

\* **Tamizaje nutricional**

Formulario de Historia Clínica Nutricional Básica. Incluye campos para datos personales, antecedentes, y evaluación nutricional.

Formulario de Tamizaje Nutricional. Incluye una tabla de evaluación de riesgo nutricional.

\***Historia clínica especializada.**

Formulario de Historia Clínica Especializada. Incluye campos para datos personales, antecedentes, y evaluación nutricional.

Elaboró

Liberó

LN. SALVADOR I. VILLALOBOS VALLEJO  
COORDINADOR DEL ÁREA DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN.

DRA. GABRIELA MURGUIA CANOVAS  
DIRECTORA GENERAL

Este documento es propiedad de Clínica de Medicina Deportiva S.A. de C.V.

**1. PORCENTAJE DE RIESGO NUTRICIONAL. 2. TASA PARA LA VALORACIÓN NUTRICIONAL. 3. TASA DE TRATAMIENTO NUTRICIONAL.**

|                                                   |                                          |                            |
|---------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------|
| Departamento / Área:<br>Nutrición y Alimentación. | Vigente a partir de:<br>Septiembre 2019. | Clave:<br>CEMA-RG-CA-II-13 |
|                                                   | Versión: 1.0                             | Página 4 de 7              |

**3. Algoritmo**

Se debe colocar la fórmula matemática declarada para el indicador.

- Porcentaje de riesgo nutricional

$$\frac{\# \text{ De Px. Cribados( tamizaje)}}{\# \text{ De PX. Ingresados u hospitalizados.}} \times 100 = \%$$

- Tasa para la valoración nutricional

$$\frac{\# \text{ De Px. Con riesgo nutricional}}{\# \text{ De PX. Cribados (tamizaje)}} \times 100 = \%$$

- Tasa del tratamiento nutricional.

$$\frac{\# \text{ De Px. Con tratamiento nutricional}}{\# \text{ De PX. Con dx. De riesgo nutricional.}} \times 100 = \%$$

|                                                                                         |                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| Elaboró                                                                                 | Liberó                                             |
| LN. SALVADOR I. VILLALOBOS VALLEJO<br>COORDINADOR DEL ÁREA DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN. | DRA. GABRIELA MURGUIA CANOVAS<br>DIRECTORA GENERAL |
| Este documento es propiedad de Clínica de Medicina Deportiva S.A. de C.V.               |                                                    |

1. PORCENTAJE DE RIESGO NUTRICIONAL. 2. TASA PARA LA VALORACIÓN NUTRICIONAL. 3. TASA DE TRATAMIENTO NUTRICIONAL.

Departamento / Área:  
Nutrición y Alimentación.

Vigente a partir de:  
Septiembre 2019.

Clave:  
CEMA-RG-CA-II-13

Versión: 1.0

Página 5 de 7

**4. Resultados del algoritmo**

Colocar el algoritmo con los resultados de los meses que se van a presentar

**Septiembre.**

- Porcentaje de riesgo nutricional.

$$\frac{33}{33} * 100 = 100 \%$$

- Tasa para la valoración nutricional.

$$\frac{0}{33} * 100 = 0 \%$$

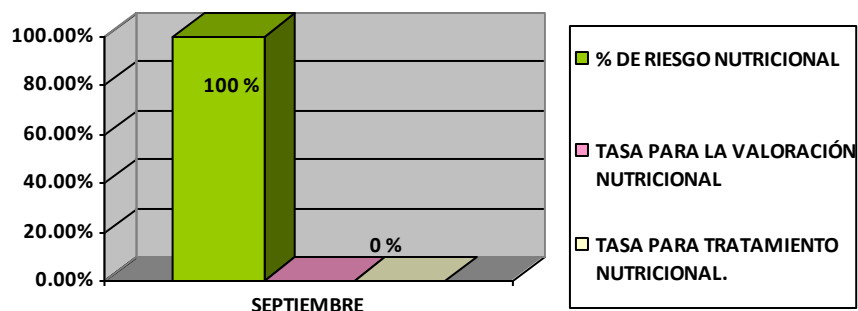
- Tasa del tratamiento nutricional.

$$\frac{0}{0} * 100 = 0 \%$$

**5. Representación gráfica por frecuencia de revisión**

Esquematización de los resultados del algoritmo

**Porcentaje de riesgo nutricional**



Elaboró

Liberó

LN. SALVADOR I. VILLALOBOS VALLEJO  
COORDINADOR DEL ÁREA DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN.

DRA. GABRIELA MURGUIA CANOVAS  
DIRECTORA GENERAL

1. PORCENTAJE DE RIESGO NUTRICIONAL. 2. TASA PARA LA VALORACIÓN NUTRICIONAL. 3. TASA DE TRATAMIENTO NUTRICIONAL.

Departamento / Área:  
Nutrición y Alimentación.

Vigente a partir de:  
Septiembre 2019.

Versión: 1.0

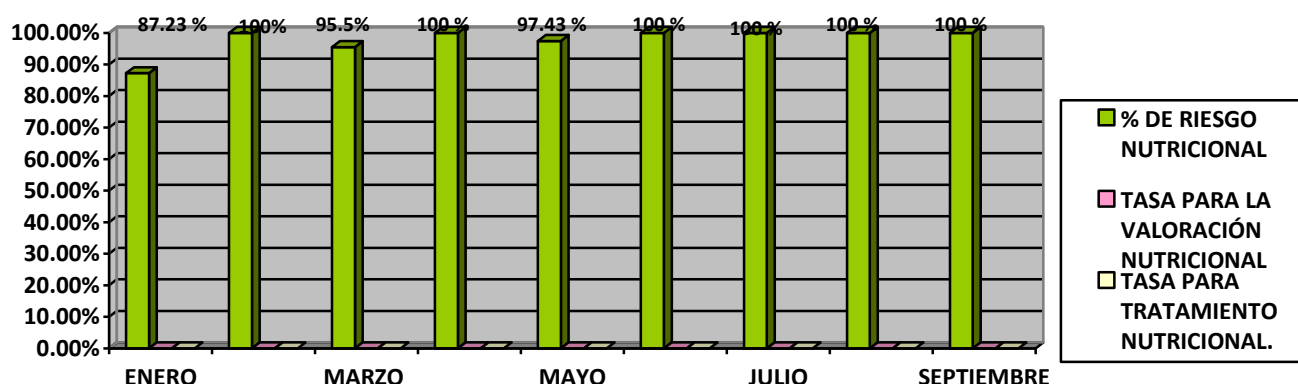
Clave:

CEMA-RG-CA-II-13

Página 6 de 7

### 6.-Representación gráfica comparativa

Esquematización de los resultados del algoritmo por el tiempo de comparación que determine el área



### 7.- Conclusiones

Se refiere al logro que se obtuvo con el indicador y/o las mejores logradas.

- Durante el mes de Septiembre se logró un cumplimiento del 100 % en la aplicación de tamizajes nutricionales a pacientes ingresados.
- Durante este mes no se detectó a pacientes con riesgo nutricional.

Elaboró

LN. SALVADOR I. VILLALOBOS VALLEJO  
COORDINADOR DEL ÁREA DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN.

Liberó

DRA. GABRIELA MURGUIA CANOVAS  
DIRECTORA GENERAL

**1. PORCENTAJE DE RIESGO NUTRICIONAL. 2. TASA PARA LA VALORACIÓN NUTRICIONAL. 3. TASA DE TRATAMIENTO NUTRICIONAL.**

|                                                           |                                                  |                                           |
|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <b>Departamento / Área:<br/>Nutrición y Alimentación.</b> | <b>Vigente a partir de:<br/>Septiembre 2019.</b> | <b>Clave:</b>                             |
|                                                           | <b>Versión: 1.0</b>                              | <b>CEMA-RG-CA-II-13<br/>Página 7 de 7</b> |

|                                                                                         |                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <b>Elaboró</b>                                                                          | <b>Liberó</b>                                      |
| LN. SALVADOR I. VILLALOBOS VALLEJO<br>COORDINADOR DEL ÁREA DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN. | DRA. GABRIELA MURGUIA CANOVAS<br>DIRECTORA GENERAL |
| Este documento es propiedad de Clínica de Medicina Deportiva S.A. de C.V.               |                                                    |