

DATOS GENERALES.

Nombre			Fecha de nacimiento	
Edad			Número de expediente:	
Fecha		No. Habitación	Diagnóstico médico:	

ANTECEDENTES: HEREDO FAMILIARES:

Algún miembro de su familia directa (padres, hermanos, abuelos) padece alguna de las siguientes enfermedades:

Diabetes:		Cáncer:		Desnutrición:	
HTA:		Hipertrigliceridemia:		Obesidad:	
Cardiopatías:		Hipercolesterolemia:		Enf. Renal	

ANTECEDENTES PATOLÓGICOS PERSONALES

Diarrea:		Nauseas:		Gastritis:	
Estreñimiento:		Vomito:		Colitis:	
Padece alguna enfermedad:					
Toma algún medicamento:		Cual:		Dosis:	
Le han realizado alguna cirugía:		Que tipo:			

DATOS ANTROPOMÉTRICOS:

Fecha				
Talla				
Peso				
IMC.				
% Grasa				
% Musculo				

DATOS BIOQUÍMICOS:

Estudio	Resultado			Valores de referencia	Relacionada con:

MANIFESTACIONES CLÍNICAS

Indicador	Características normales	Características del paciente.
OJOS	Con brillo, claros, sin lesiones en los ángulos de los párpados, membranas saludables y rosadas.	
PIEL	Sin signos de manchas (oscuras o blanquecinas), sin inflamación.	
CABELLO	Con brillo, firme, difícilmente desprendible.	
UÑAS	Firmes, Rosadas.	
LABIOS	Sin inflamación	
ECÍAS	Saludables, rojas, sin sangrados ni inflamación.	
LENGUA	De color uniforme rosada, de apariencia saludable.	
DIENTES	Sin cavidades, ni manchas con brillo.	
CUELLO	Sin bocio	
MUCOSAS		
ÓSEOS		
TIROIDES	Sin incremento anormal.	

HISTORIA DIETÉTICA:

Cuántas comidas realiza al día:		Dónde:		Quien las prepara:	
Come entre comidas:		Que:			
Alimentos preferidos:					
Alimentos no preferidos:					
Es alérgico a algún alimento:		Cual:			
Es intolerante a algún alimento:		Cual:			
Toma algún suplemento:		Cual:		Dosis:	

RECORDATORIO DE 24 HORAS:

Tiempo/Hrs	Alimentos	Kcal	Proteína	Lípidos	HCO
Desayuno Hora:					
Colación Hora:					
Comida Hora:					
Colación Hora:					
Cena Hora:					
Total					

FRECUENCIA DE ALIMENTOS (marca el número de días que consume a la semana)

Verduras		POA		Agua/Día	
Frutas		Leche		B. alcohólicas	
Cereales y Tub.		Aceites y Grasas		Suplementos	
Leguminosas		Azúcares		Refresco	

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL:

Diagnóstico