



**SIMULACRO**  
**2017**

# Objetivo:

Realizar un simulacro de evacuación y atención, simular diversos escenarios, lo más cercanos a la realidad, con la finalidad de probar y preparar la respuesta más eficaz ante eventuales situaciones reales de desastre / perturbación.

Un simulacro de evacuación es:  
"La representación de una respuesta de protección ante Una emergencia causada por uno o más fenómenos o agentes perturbadores".



**CENTRO DE EXCELENCIA  
MÉDICA EN ALTURA**

# Ficha Técnica del Simulacro:

Fecha: Viernes 16 de junio de 2017.

Hora: 13:30 hrs.

Lugar: CEMA



Desastre: Fenómeno Geológico SISMO  
Magnitud: 7.6 grados en escala de Richter

Tiempo Duración Sismo: 30 segundos  
Epicentro: El epicentro se localizó en el [Océano Pacífico](#) mexicano, cercano a la desembocadura del [río Balsas](#) en la costa del estado de [Michoacán](#), y el hipocentro a 15 kilómetros de profundidad bajo la corteza terrestre.

Tipo de Pacientes en el interior de CEMA:

- 2 Hospitalizados por cirugía.
- 9 en Rehabilitación.
- 2 en Consulta Médica. **Ejercicio censo**
- 15 en Evaluaciones Médicas.
- Más los Pacientes Reales que estén agendados.

# Ficha Técnica del Simulacro:

Todo el personal del turno



Características de los Daños en el Edificio de CEMA:

- Incendio en cuarto de Máquinas (calderas) por cortocircuito, con incendio de gas.
- Sartén con aceite hirviendo en cocina de Cema.
- Derrame de RPBI (sangre) en laboratorio de Análisis Clínicos.
- Caída de Plafón en área de Recepción con una empleada atrapada.
- 10 Personas de UFD con crisis nerviosas.

Características de lesiones / accidentes al Personal / Pacientes de CEMA:

- 1 Caída de las escales (posible fractura en tibia pierna derecha).
- 1 Desmayado en Rehabilitación.
- 1 En Estado de Shock en consultorio 2



# Ficha Técnica del Simulacro:

Damnificados / Lesionados Externos que Llegan a CEMA:

- 1 quemado (en pierna izquierda)
- 1 en estado de shock
- 1 Intoxicación por inhalación de humo.



Familiares de los Pacientes de CEMA y Familiares de los Damnificados:

- 1 Familiares de Pacientes de CEMA.
- 1 familiares de Damnificados.
- Más llamadas telefónicas solicitando información.



# Requerimientos Personal / Actores / Extras del Simulacro:

Personal / Actores Requeridos para Participar como Pacientes, Damnificados, Familiares y Llamadas Telefónicas el Simulacro:

Características de lesiones / accidentes al Personal / Pacientes de CEMA:

- 1 Caída de las escales (posible fractura en tibia pierna derecha).
- 1 Quemado con aceite hirviendo
- 1 Persona atrapada con el plafón en recepción.
- 10 Personas con crisis nerviosas

**Total: 13**

# PROGRAMA DE SIMULACROS DE EVACUACIÓN

## **Actividades a realizar ANTES de un Simulacro**

- ✓ *jefe de Brigada*
  - *Conocer perfectamente el Plan de Simulacros y evacuación de personal.*
  - *Conocer los puntos de reunión del personal evacuado.*
  - *Conocer el manejo de extintores y equipo de comunicación implementado.*
  - *Verificar al personal y brigadistas, las rutas alternas de evacuación.*
    - *Brigadistas*
  - *Informar al Coordinador de la Brigada sobre las situaciones no previstas en el Plan de Evacuación*

HORA	EVENTO	RESPONSABLE	LUGAR
Notificación de Simulacro	Recepción	Santa Valencia y Alejandra Flores	Recdpción
Notificación de Simulacro	Rehabilitación	Cinthia Ordaz	Rehabilitación
Notificación de Simulacro	Imagenología	Josué Redondo	Imagenología
Notificación de Simulacro	Nutrición	Salvador Villalobos	Nutrición
Notificación de Simulacro	Urgencias	Luis Batress	Urgencias
Notificación de Simulacro	Odontología	Arturo Hernández/César Sandín	Odontología
Notificación de Simulacro	Call Center	Analí Burgos	Call Center
Notificación de Simulacro	Almacén	Brianda Torres	Almacén
Notificación de Simulacro	Consulta Externa/Psicología	Erasmus Cortés	Consulta Externa/Psicología
Notificación de Simulacro	Laboratorio	Noel Ramos	Laboratorio
Notificación de	Lavandería	Rogelio Silva	Lavandería

# Horario Tipo del Simulacro:

HORA	EVENTO	RESPONSABLE	LUGAR
13:30	Inicia Sismo	Francisco Salgado	Recepción Cema
13:30	Personal de Recepción avisa por sonido local del Sismo, solicitando guardar la calma y pidiendo a brigadistas a que procedan al apoyo	Alejandra Flores	Recepción Cema
13:30	Sonido de Alarma por medio de megáfonos / Notificación de Repliegue	Planta Alta: Israel Bautista y José Rodríguez Planta Baja: Carlos Clorio y Octavio Olmos	
13:30	Aviso de Repliegue mientras dura el sismo Activación Plan de Protección Civil	Francisco Salgado Jefes de Brigada	Recepción CEMA
13:31– 13:34	Evacuación del Edificio de CEMA	Brigada de Evacuación Adolfo Cabrera /Octavio Olmos	Puntos de Reunión
13:35 – 13:40	Se concluye con la evacuación de todas las personas de la planta baja de Cema, llevándolos a los puntos de reunión más cercanos a su salida de emergencia.	Brigada de Evacuación Adolfo Cabrera /Octavio Olmos	Puntos de Reunión
13:40	1.- Entrada de Brigada contra incendio. 2.- Entra Brigada Búsqueda y Rescate. 2.- Entra Brigada Primeros Auxilios.	Salvador Villalobos/Vicente Moreno Noel Ramos/Guillermo Macías Gloria Vargas /Enrique Chimal	Ambas Plantas de Cema

# Horario Tipo del Simulacro:

HORA	EVENTO	RESPONSABLE	LUGAR
13:40 – 13:40	El Jefe de brigada de Búsqueda y rescate informa de Lesionados: 1 por caída en escaleras, 1 por quemadura de aceite de cocina, incendio en cuarto de calderas y aceite hirviendo en cocina, caída de plafón en Recepción con una persona atrapada. Derrame de R.P.B.I. en laboratorio de análisis clínicos.	Noel Ramos/Guillermo Macías	Ambas plantas de Cema y Cuartos de máquinas
13:40 – 13:45	El Jefe de Brigada contra incendios reporta que ambos conatos de incendio fueron controlados (cuarto de máquinas y Cocina)	Salvador Villalobos/Vicente Moreno	Cuarto de máquinas y Cocina.
13:45 – 13:50	El Jefe de Brigada de Primeros Auxilios reporta que los lesionados están siendo atendidos de primera instancia en espera de la orden de regresar para ingresarlos a Urgencias. De igual forma informa de apoyo a las personas con crisis nerviosas.	Gloria Vargas /Enrique Chimal	Puntos de Reunión
13:55	El Jefe de brigada de Búsqueda y rescate informa que la persona atrapada en la recepción por caída de plafón ha sido rescatada y llevada al punto de reunión.	Noel Ramos/Guillermo Macías	Recepción

# Horario Tipo del Simulacro:

HORA	EVENTO	RESPONSABLE	LUGAR
13:55	El Jefe de brigada de Búsqueda y rescate informa que el derrame de R.P.B.I ha sido controlados	Noel Ramos/Guillermo Macías	Laboratorio
14:00	Se realiza Censo de Lesionados y de Personal evacuado en los Puntos de Reunión Pase de Lista de Personal / Visitantes	Brigada de Primeros Auxilios Gloria Vargas /Enrique Chimal  Yenni Trujillo	Puntos de Reunión
14:05	Brigada de Evacuación realiza revisión en inmueble con el coordinador de P. C.	Adolfo Cabrera /Octavio Olmos Francisco Salgado	Instalaciones de Cema



# Horario Tipo del Simulacro:

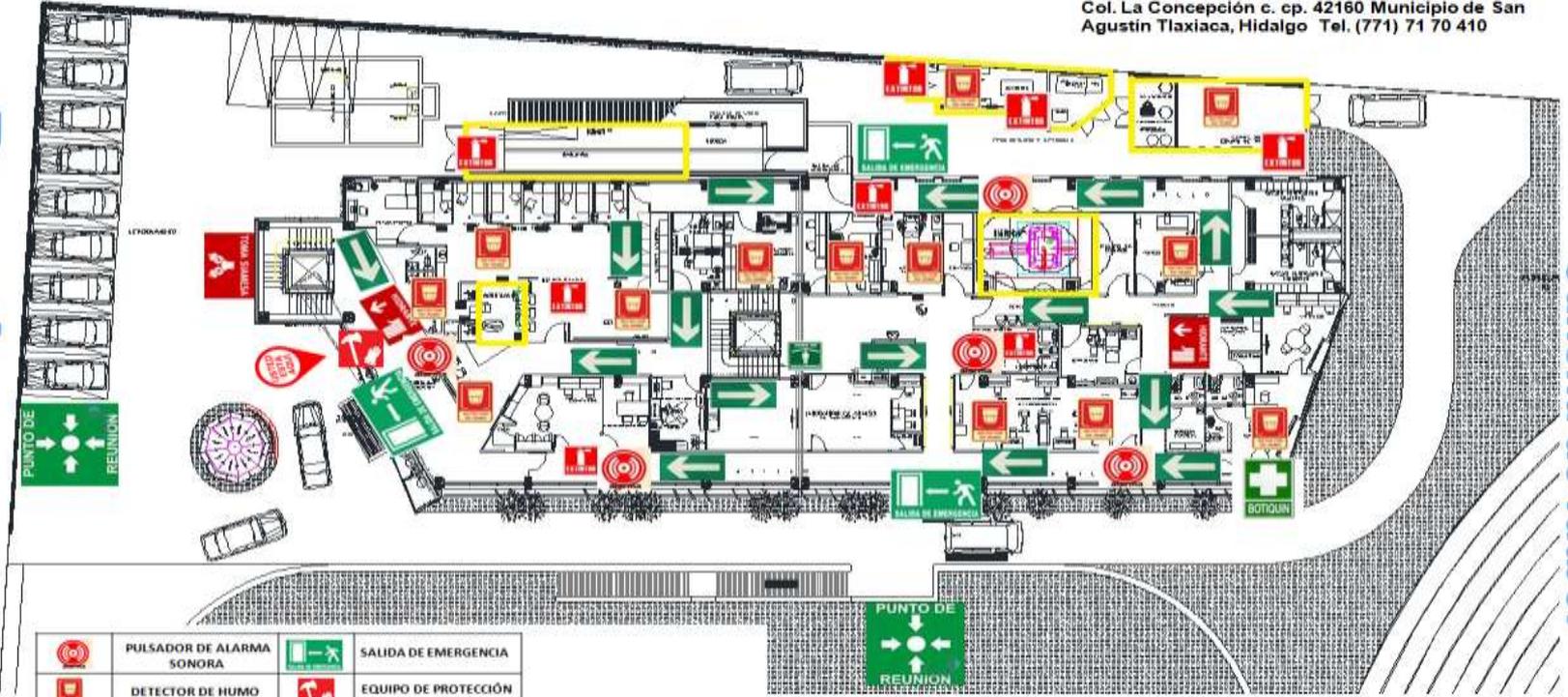
## Paseo de los Solares



Libramiento Circuito de La Concepción Km. 2 S/N  
Col. La Concepción c. cp. 42160 Municipio de San Agustín Tlaxiaca, Hidalgo Tel. (771) 71 70 410

Parcela

Cancha de futbol



	PULSADOR DE ALARMA SONORA		SALIDA DE EMERGENCIA		
	DETECTOR DE HUMO		EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL		
	EXTINTOR		BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS		
	HIDRANTE		USTED ESTÁ AQUÍ	ZONA DE SEGURIDAD	
	RUTA DE EVACUACIÓN		ZONA DE RIESGO	PUNTO DE REUNION	

Cancha de futbol

PLANTA BAJA

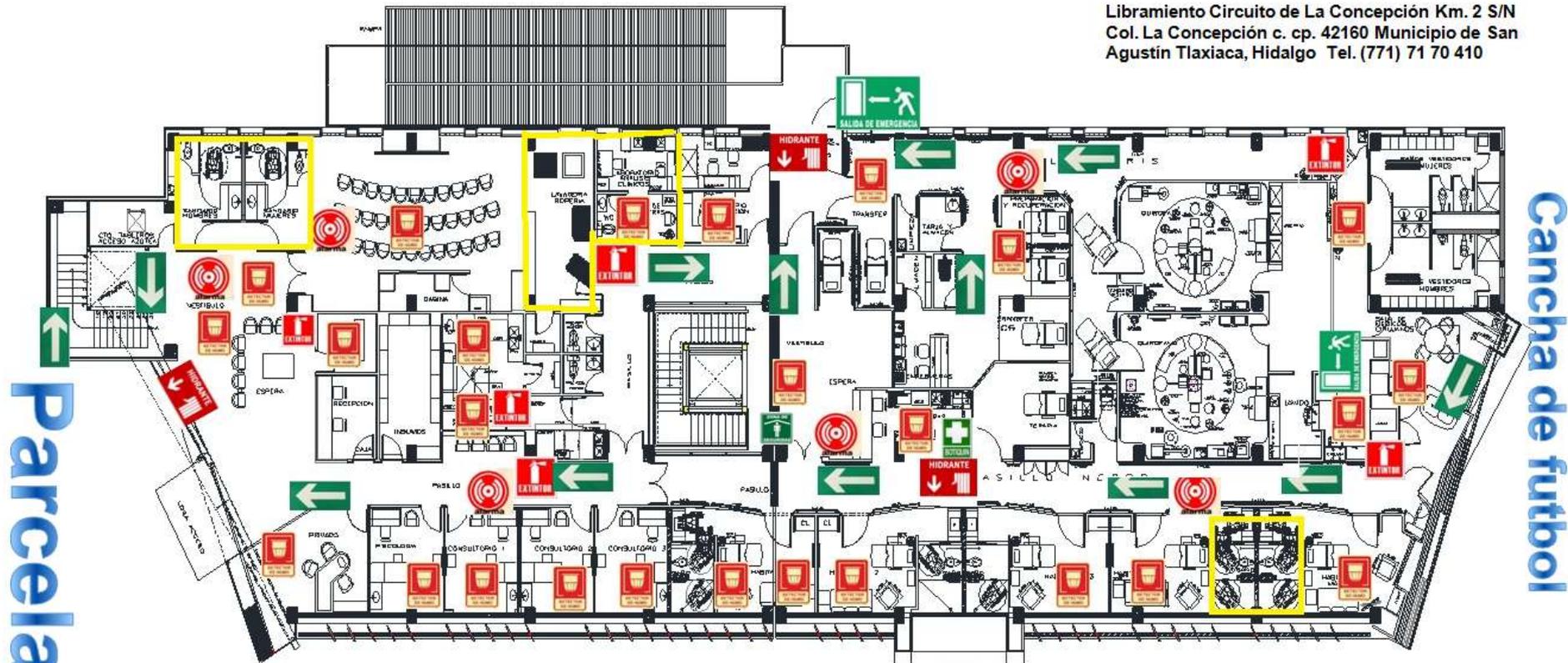
# Paseo de los Solares

CEMA

## PLANO INTEGRAL DE PROTECCIÓN CIVIL



Libramiento Circuito de La Concepción Km. 2 S/N  
Col. La Concepción c. cp. 42160 Municipio de San Agustín Tlaxiaca, Hidalgo Tel. (771) 71 70 410



Parcela

Cancha de futbol

Cancha de futbol

	PULSADOR DE ALARMA SONORA		SALIDA DE EMERGENCIA	
	DETECTOR DE HUMO		EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL	
	EXTINTOR		BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS	
	HIDRANTE		USTED ESTÁ AQUÍ	ZONA DE SEGURIDAD
	RUTA DE EVACUACIÓN		ZONA DE RIESGO	PUNTO DE REUNION

PLANTA ALTA

# SIMULACROS: ¡Participemos!

## ANTES: Vamos a...



Preparar un plan para saber qué hacer



Simular situaciones de emergencia



Asignar responsabilidades a cada persona



Tener a la mano directorio telefónico, botiquín y documentos importantes



Identificar zonas de seguridad, salidas de emergencia y puntos de reunión

## DURANTE: ¡Pongamos a prueba!



Emitir una alarma a través de campana, síbato, timbre o sirena



Interrumpir las actividades y atender el aviso de alarma

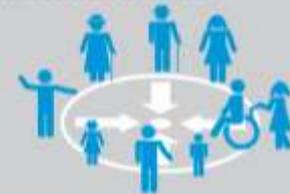


Desconectar los interruptores de gas, electricidad y agua



## ¿Qué son?

Ensayos que permiten identificar qué hacer y cómo actuar en caso de una emergencia, al simular escenarios reales. Practicarlos con frecuencia nos prepara para situaciones de desastre



## DESPUÉS: Evaluemos el plan y mejorémoslo



Revisar que todas las personas estemos en zonas de seguridad



Evaluar resultados, ajustar tiempos y movimientos



Alejarnos de equipos y objetos que pueden ser peligrosos



Mantener el orden: no correr, no empujar, no gritar



Evaluar las zonas de seguridad y puntos de reunión

## Infórmate

Sistema Nacional de Protección Civil  
[www.proteccioncivil.gob.mx](http://www.proteccioncivil.gob.mx)

Centro Nacional de Prevención de Desastres  
[www.cenapred.gob.mx](http://www.cenapred.gob.mx)



Realizar, por lo menos, tres simulacros al año

# #PREVENIRESVIVIR

Fuente: Centro Nacional de Prevención de Desastres

# En caso de SISMO...

## PREPÁRATE antes



Prepara tu plan familiar de protección civil



Organiza y participa en simulacros de evacuación



Identifica las zonas de seguridad



Revisa las instalaciones de gas y luz



Almacena alimentos no perecederos y agua

## ACTÚA durante



Aléjate de ventanas y objetos que puedan caer



Conserva la calma y ubícate en la zona de seguridad



Corta el suministro de gas y electricidad



Aléjate de postes, cables y marquesinas



Estaciónate alejado de edificios altos

## REVISA después



Revisa las condiciones de tu casa



No enciendas cerillos o velas hasta asegurarte que no hay fugas de gas



Utiliza el teléfono sólo para emergencias



Mantente informado, no propagues rumores y atiende las recomendaciones de las autoridades



Recuerda que se pueden presentar réplicas, por lo que es importante mantenerse alerta

En los últimos 200 años en México han ocurrido...



75

sismos relevantes por los daños o pérdidas que generaron, de éstos,

60

tuvieron magnitud mayor o igual a 7.

La aplicación rigurosa de los reglamentos de construcción reduce la posibilidad de daños y pérdidas humanas y materiales.

### Infórmate

[www.proteccioncivil.gob.mx](http://www.proteccioncivil.gob.mx)  
[www.cenapred.gob.mx](http://www.cenapred.gob.mx)  
[www.sismos.gob.mx](http://www.sismos.gob.mx)

Fuente: Centro Nacional de Prevención de Desastres

## ANTES



• Localiza y señala la ubicación de válvulas de los servicios de gas y agua, y tomas de energía eléctrica.



• Identifica el punto de reunión y la ruta de evacuación, no obstruyas pasillos y salidas.



• Fija a la pared repisas, cuadros, armarios, estantes, libreros, boiler y tanques de gas y asegura firmemente al techo lámparas, candiles y abanicos.



• Tener a la mano los números de emergencia y botiquín, además procura portar una identificación que indique tipo de sangre.

## DURANTE



• Conserva la calma, no grites, no corras, no empujes y dirígete a una zona segura, sin utilizar elevadores,



• En caso contrario permanece en tu lugar y párate bajo el marco de una puerta con trabe o colócate debajo de una mesa cubriéndote la cabeza.



• Aléjate de vidrios, ventanas, libreros, vitrinas, lámparas y cualquier objeto que pueda caerse.



• En áreas abiertas aléjate de edificios, muros, postes, cables eléctricos, árboles u objetos que puedan caer.

## DESPUÉS



• Efectúa con cuidado una revisión completa de los posibles daños y no hagas uso del inmueble si presenta daños visibles.



• No encienda cerillos, estufas, calentones ni aparatos eléctricos.



• Evita pisar o tocar cualquier cable suelto o caído.



• Mantente atento a los avisos y recomendaciones que emitan las autoridades.

# QUE HACER EN: SISMOS

- 1** CONSERVE LA CALMA 
- 2** ELIMINE FUENTE DE INCENDIO 
- 3** RETIRESE DE VENTANA Y OBJETOS QUE PUEDAN CAER 
- 4** NO USE ELEVADORES 
- 5** UBIQUESE EN ZONAS DE SEGURIDAD 
- 6** LOCALICE LA RUTA DE EVACUACION 

