

**INFORME DE INDICADOR**

|   |   |                            |
|---|---|----------------------------|
| Departamento / Área:<br>Nutrición y Alimentación. | Vigente a partir de:<br>Septiembre 2020 | Clave:<br>CEMA-RG-CA-II-13 |
|   | Versión: 3.0                            | Página 1 de 5              |

**1. Ficha indicador**

| CONCEPTO                        | DESCRIPCIÓN  |
|---------------------------------|--|
|                                 | <b>INDICADOR. DE PROCESO/RESULTADO</b>   |
| 1. Estándar                     | ¿A qué estándar pertenece el indicador? <b>AOP 8</b>   |
| 2. Problema detectado           | ¿Qué problema existe en relación al servicio involucrado? (palabras clave recursos, procesos, quejas, errores, falta de información, equipo médico, personal del área, etc.)<br><b>Aplicación de historias clínicas.</b>   |
| 3. Nombre del indicador         | Nombre clave y representativo de lo que queremos medir. Que empiece con cualquiera de las siguientes palabras: número de.... Porcentaje de.....tasa de.....<br><b>Porcentaje de historias clínicas aplicadas.</b>  |
| 4. Algoritmo                    | Indicar la fórmula matemática que se empleara para medir el indicador, ejemplo:<br>= #de formatos incompletos X 100<br>#total de formatos analizados<br><br><b># De Historias clínicas aplicadas. X 100</b><br><b># Total de Pacientes ingresados.</b>                               |
| 5. Descripción (¿Qué nos dice?) | ¿Qué nos dice el indicador?, explicar con palabras sencillas y fáciles de comprender lo que se obtiene con el indicador. Escribe sin abreviaturas y sin palabras técnicas.<br><b>Porcentaje de historias clínicas aplicadas a cada paciente.</b>                                     |
| 6. Objetivo                     | ¿Qué se pretende con este indicador? <b>Medir el cumplimiento de historias clínicas aplicadas a cada paciente.</b><br>¿Cuál es la meta al aplicar este indicador? <b>Todos los pacientes que ingresan a hospitalización se les deberán aplicar una historia clínica nutricional.</b> |
| 7. Alcance                      | ¿Quiénes están involucrados con el proceso que se está evaluando? <b>Nutriólogo, pacientes y familiares del paciente.</b><br>¿Qué áreas del hospital están involucradas? <b>Nutrición</b><br>¿Los pacientes y familiares están involucrados? <b>Sí.</b>                              |

|  |  |
|--|--|
| Elaboró  | Validó   |
| LN. SALVADOR I. VILLALOBOS VALLEJO<br>COORDINADOR DE DEPARTAMENTO DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN. | DR. JOSÉ MARÍA BUSTO VILLARREAL.<br>DIRECTOR MEDICO DE CEMA. |
| Este documento es propiedad de Clínica de Medicina Deportiva S.A. de C.V.                      |  |

**INFORME DE INDICADOR**

|   |   |                            |
|---|---|----------------------------|
| Departamento / Área:<br>Nutrición y Alimentación. | Vigente a partir de:<br>Septiembre 2020 | Clave:<br>CEMA-RG-CA-II-13 |
|   | Versión: 3.0                            | Página 2 de 5              |

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| 8. Proceso (método) de obtención | Indicar los pasos a seguir para.<br>a) Medir el indicador: Área de nutrición.<br>b) Recolectar los datos: El nutriólogo mediante un formato de historia clínica nutricional, al ingreso de cada paciente a hospitalización.<br>c) Analizar la información obtenida. El nutriólogo.<br>Para cada uno de estos puntos piensa en lo siguiente: quién, cómo, dónde y cuándo. |
| 9. Frecuencia de revisión        | Definir cada cuando se estará revisando el indicador para evaluar las áreas de oportunidad y tomar acciones de mejora (diario, semanal o mensual). Mensual   |
| 10. Responsable                  | ¿Quién es el dueño del indicador? Área de nutrición<br>¿Quién es el responsable de revisarlo para proponer mejoras? Nutrición  |
|                                  |  |

|  |  |
|--|--|
| Elaboró  | Validó   |
| LN. SALVADOR I. VILLALOBOS VALLEJO<br>COORDINADOR DE DEPARTAMENTO DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN. | DR. JOSÉ MARÍA BUSTO VILLARREAL.<br>DIRECTOR MEDICO DE CEMA. |

INFORME DE INDICADOR

|   |   |   |
|---|---|---|
| Departamento / Área:<br>Nutrición y Alimentación. | Vigente a partir de:<br>Septiembre 2020 | Clave:<br>CEMA-RG-CA-II-13<br>Página 3 de 5 |
|   | Versión: 3.0                            |   |

**2. Recolección de datos**  
Se debe indicar y/o demostrar de donde se obtiene la información del indicador

**CENTRO DE EXCELENCIA MÉDICA EN ALTURA**  
**CENTRO DE EXCELENCIA MÉDICA EN ALTURA**  
**HISTORIA CLÍNICA NUTRICIONAL**

**Datos Generales**

|        |                      |
|--------|----------------------|
| Nombre | Fecha de nacimiento  |
| Edad   | Numero de expediente |
| Sexo   | Hs. Habitación       |
|        | Días de días médicos |

**Historia Clínica Nutricional**

¿Actualmente está presente alguna enfermedad que afecte su consumo de alimentos?

¿Cuál es el tratamiento médico indicado para dicha enfermedad?

¿Presenta actualmente problemas nutricionales? Si es así:

¿Cuál?

¿Cómo?

¿Qué?

¿Qué?

¿Qué?

Problemas para cumplir o hacer alimentos

¿Actualmente se presenta su Formulario de Dieta Habituada, en donde deberá incluir los alimentos que consume, alimentos que no consume, alimentos que le gustan algunos alimentos que aborrece al momento, así como la cantidad de veces que consume en un día, tiempo de comida, horarios de consumo en los momentos de cada uno de ellos.

| Formulario de Dieta Habituada |                 |        |                   |      |
|-------------------------------|-----------------|--------|-------------------|------|
| Desayuno                      | Comida Matutina | Comida | Comida Vespertina | Cena |
|                               |                 |        |                   |      |
|                               |                 |        |                   |      |
|                               |                 |        |                   |      |

¿Actualmente los alimentos que consume deberá especificar cuáles son los alimentos que le gustan, alimentos que no le gustan, alimentos que le gustan algunos alimentos que aborrece al momento, así como la cantidad de veces que consume en un día, tiempo de comida, horarios de consumo en los momentos de cada uno de ellos.

| Alimentos que más le gustan | Alimentos que NO le gustan | Alimentos que aborrece |
|-----------------------------|----------------------------|------------------------|
|                             |                            |                        |
|                             |                            |                        |
|                             |                            |                        |

Intolerancias a alimentos

| Alimentos | Intolerancia |
|-----------|--------------|
|           |              |
|           |              |
|           |              |

**Datos Bioquímicos**

| Glucosa | Triglicéridos | Grasas |
|---------|---------------|--------|
|         |               |        |
|         |               |        |
|         |               |        |

Nombre y Firma del Paciente

Nombre y Firma del Médico

| Nombre                    | Fecha de ingreso | Sexo | Fecha de egreso | Tratamiento | Diagnóstico              | Estado     | Observaciones                                   |
|---------------------------|------------------|------|-----------------|-------------|--------------------------|------------|---|
| 1 JOSUE COR.              | 25/09/2019       | M    | 13/09/2020      | CEMA-0287   | 2 FRACTURA DE C. MARCO   | 26/09/2019 | NEGADOS NEGADOS NEGADOS                         |
| 2 RAULYTA M.              | 09/07/2019       | F    | 13/09/2020      | CEMA-0287   | 2 Tumor de C. MARCO      | 26/09/2019 | NEGADOS NEGADOS NEGADOS                         |
| 3 JESÚS ANTON             | 17/06/2019       | M    | 13/09/2020      | CEMA-0288   | 2 ANOPLASTIA             | 26/09/2019 | NEGADOS NEGADOS NEGADOS                         |
| 4 MARCELO AGUI            | 26/10/2019       | M    | 13/09/2020      | CEMA-0289   | 2 EMBARAZO               | 30/09/2019 | HIPERTROFICISMO COLITO, REFI NEGADOS NEGADOS    |
| 5 MARCOAL FEL             | 19/06/2019       | M    | 13/09/2020      | CEMA-0290   | 4 ANOPLASTIA             | 30/09/2019 | NEGADOS NEGADOS NEGADOS                         |
| 6 CATALU MORA             | 18/12/2019       | M    | 13/09/2020      | CEMA-0291   | 2 TROFECTOMIA            | 30/09/2019 | NEGADOS NEGADOS NEGADOS                         |
| 7 JULIA HERRA             | 20/12/2019       | F    | 13/09/2020      | CEMA-0292   | 3 REPARACIÓN DE C. MARCO | 29/09/2019 | NEGADOS NEGADOS LACTOSA                         |
| 8 LINDA GONZ              | 18/09/2019       | F    | 13/09/2020      | CEMA-0293   | 4                        | 26/09/2019 | NEGADOS NEGADOS NEGADOS                         |
| 9 CATALU CAST             | 25/06/2019       | M    | 13/09/2020      | CEMA-0294   | 1 CTOMA DE P. MARCO      | 25/09/2019 | NEGADOS NEGADOS NEGADOS                         |
| 10 OSCAR ARAP             | 04/02/2019       | M    | 13/09/2020      | CEMA-0295   | 3 LESIÓN DE HEMICO       | 25/09/2019 | NEGADOS NEGADOS NEGADOS                         |
| 11 MARINA VALDIVIA CASTE  | 02/09/2019       | F    | 13/09/2020      | CEMA-0296   | 4                        | 25/09/2019 | NEGADOS NEGADOS NEGADOS                         |
| 12 GABRIEL AN             | 15/11/2019       | M    | 13/09/2020      | CEMA-0297   | 3                        | 26/09/2019 | DIABETICO COLITO, EST NEGADOS LACTOSA           |
| 13 MARCO ANTON            | 18/10/2019       | M    | 13/09/2020      | CEMA-0298   | 4 RIFI DE TUBULO         | 21/09/2019 | NEGADOS NEGADOS NEGADOS                         |
| 14 HERNANDEZ              | 02/09/2019       | M    | 13/09/2020      | CEMA-0299   | 3 TENDON DE BICEPS       | 21/09/2019 | NEGADOS NEGADOS NEGADOS                         |
| 15 FERNANDO J             | 01/09/2019       | M    | 13/09/2020      | CEMA-0300   | 4                        | NEGADOS    | NEGADOS NEGADOS NEGADOS                         |
| 16 MARINA VALD            | 20/09/2019       | F    | 13/09/2020      | CEMA-0301   | 3 OSTEOFONIA             | 21/09/2019 | NEGADOS NEGADOS NEGADOS                         |
| 17 WALTER RONALDO SORZA   | 20/09/2019       | M    | 13/09/2020      | CEMA-0302   | 3                        | 21/09/2019 | NEGADOS NEGADOS NEGADOS                         |
| 18 JOSE CARBA             | 18/09/2019       | M    | 13/09/2020      | CEMA-0303   | 3 HIPOTIROIDIA           | 21/09/2019 | DIABETICO, HIPERTENSIVO NEGADOS NEGADOS LACTOSA |
| 19 NANNI ORTIZ MELGOSA    | 18/09/2019       | M    | 13/09/2020      | CEMA-0304   | 3                        | 20/09/2019 | NEGADOS NEGADOS LACTOSA                         |
| 20 MIRANDA SOLIS SALDAR   | 17/09/2019       | F    | 13/09/2020      | CEMA-0305   | 1 ARTROSCOPIA DE RODILLA | 21/09/2019 | NEGADOS NEGADOS NEGADOS                         |
| 21 REFRENCE HORRINO HERRA | 18/09/2019       | M    | 13/09/2020      | CEMA-0306   | 3 HIPOTIROIDIA           | 21/09/2019 | NEGADOS NEGADOS NEGADOS                         |
| 22 CEBALLOS RIGAL         | 02/09/2019       | M    | 13/09/2020      | CEMA-0307   | 3 RFI CON MINIPLASTIA    | 21/09/2019 | NEGADOS NEGADOS NEGADOS                         |
| 23 JOSE DAVID             | 12/12/2019       | M    | 13/09/2020      | CEMA-0308   | 3 LUBRICACIÓN            | 21/09/2019 | NEGADOS NEGADOS NEGADOS                         |
| 24 SILVIA WEBER           | 08/07/2019       | F    | 13/09/2020      | CEMA-0309   | 3 ARTROPLASTIA DE CADERA | 21/09/2019 | NEGADOS NEGADOS NEGADOS                         |

Historia clínica nutricional

\*Base de datos historia clínica.

|  |  |
|--|--|
| Elaboró  | Validó   |
| LN. SALVADOR I. VILLALOBOS VALLEJO<br>COORDINADOR DE DEPARTAMENTO DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN. | DR. JOSÉ MARÍA BUSTO VILLARREAL.<br>DIRECTOR MEDICO DE CEMA. |
| Este documento es propiedad de Clínica de Medicina Deportiva S.A. de C.V.                      |  |

**INFORME DE INDICADOR**

|   |   |                            |
|---|---|----------------------------|
| Departamento / Área:<br>Nutrición y Alimentación. | Vigente a partir de:<br>Septiembre 2020 | Clave:<br>CEMA-RG-CA-II-13 |
|   | Versión: 3.0                            | Página 4 de 5              |

**3. Algoritmo**

Se debe colocar la fórmula matemática declarada para el indicador.

$$\frac{\# \text{ De Historias clínicas aplicadas}}{\# \text{ Total de Pacientes ingresados.}} \times 100$$

**4.-Resultados del algoritmo**

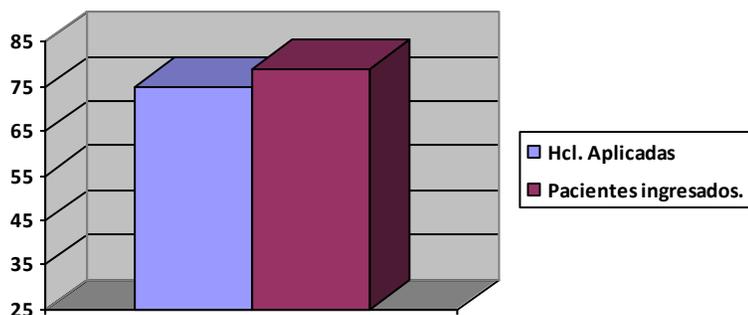
Colocar el algoritmo con los resultados de los meses que se van a presentar

JULIO

$$\frac{75}{79} * 100 = 94.9 \%$$

**5.- Representación gráfica por frecuencia de revisión**

Esquematzación de los resultados del algoritmo.



Elaboró

LN. SALVADOR I. VILLALOBOS VALLEJO  
COORDINADOR DE DEPARTAMENTODE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN.

Validó

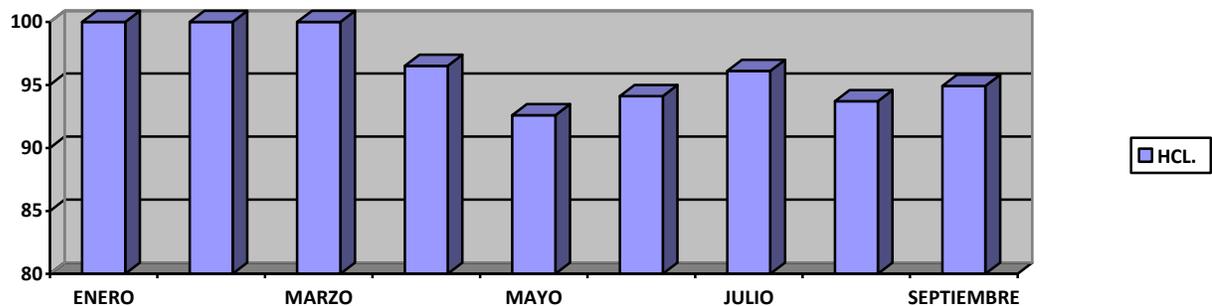
DR. JOSÉ MARÍA BUSTO VILLARREAL.  
DIRECTOR MEDICO DE CEMA.

**INFORME DE INDICADOR**

|  |  |                                   |
|--|--|-----------------------------------|
| Departamento / Área:<br><b>Nutrición y Alimentación.</b> | Vigente a partir de:<br><b>Septiembre 2020</b> | Clave:<br><b>CEMA-RG-CA-II-13</b> |
|  | Versión: <b>3.0</b>                            | <b>Página 5 de 5</b>              |

**6.-Representación gráfica comparativa**

Esquematización de los resultados del algoritmo por el tiempo de comparación que determine el área



**7.- Conclusiones**

Se refiere al logro que se obtuvo con el indicador y/o las mejores logradas.

En el mes de Septiembre se obtuvo un 94.9 % en el cumplimiento de la aplicación de Historias clínicas nutricionales a pacientes hospitalizados, esperando obtener durante el mes de Octubre el cumplimiento al 100%.

|  |  |
|--|--|
| Elaboró  | Validó   |
| LN. SALVADOR I. VILLALOBOS VALLEJO<br>COORDINADOR DE DEPARTAMENTO DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN. | DR. JOSÉ MARÍA BUSTO VILLARREAL.<br>DIRECTOR MEDICO DE CEMA. |
| Este documento es propiedad de Clínica de Medicina Deportiva S.A. de C.V.                      |  |