

**INFORME DE INDICADOR**

|                                                   |                                    |                            |
|---------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------|
| Departamento / Área:<br>Nutrición y Alimentación. | Vigente a partir de:<br>Abril 2022 | Clave:<br>CEMA-RG-CA-II-13 |
|                                                   | Versión: 3.0                       | Página 1 de 7              |

**1. Ficha indicador**

| CONCEPTO                              | DESCRIPCIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>INDICADOR DE PROCESO/RESULTADO</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 1. Estándar                           | ¿A qué estándar pertenece el indicador? AOP 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 2. Problema detectado                 | ¿Qué problema existe en relación al servicio involucrado? (palabras clave recursos, procesos, quejas, errores, falta de información, equipo médico, personal del área, etc.) Problema en la detección del riesgo nutricional en los pacientes que ingresan a hospitalización                                                                                                                                                                                                        |
| 3. Nombre del indicador               | Nombre clave y representativo de lo que queremos medir. Que empiece con cualquiera de las siguientes palabras: número de.... Porcentaje de.....tasa de.....<br>1. Porcentaje de riesgo nutricional.<br>2. Tasa para la valoración nutricional.<br>3. Tasa de tratamiento nutricional.                                                                                                                                                                                               |
| 4. Algoritmo                          | Indicar la fórmula matemática que se empleara para medir el indicador, ejemplo:<br>= $\frac{\# \text{de formatos incompletos}}{\# \text{total de formatos analizados}} \times 100$<br><br># De Px. Cribados( tamizaje) $\times 100 = \%$<br># De PX. Ingresados u hospitalizados.<br><br># De Px. Con riesgo nutricional $\times 100 = \%$<br># De PX. Cribados (tamizaje)<br><br># De Px. Con tratamiento nutricional $\times 100 = \%$<br># De PX. Con dx. De riesgo nutricional. |

|                                                                           |                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| ELABORÓ                                                                   | VALIDÓ                                                    |
| LN. KATYA REYES ESCAMILLA<br>NUTRIÓLOGA DEL CEMA                          | DR. JOSÉ MARÍA BUSTO VILLAREAL<br>DIRECTOR MÉDICO DE CEMA |
| Este documento es propiedad de Clínica de Medicina Deportiva S.A. de C.V. |                                                           |

**INFORME DE INDICADOR**

|                                                                 |                                                  |                                          |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <b>Departamento / Área:</b><br><b>Nutrición y Alimentación.</b> | <b>Vigente a partir de:</b><br><b>Abril 2022</b> | <b>Clave:</b><br><b>CEMA-RG-CA-II-13</b> |
|                                                                 | <b>Versión: 3.0</b>                              |                                          |

**Página 2 de 7**

|  |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|  | 5. Descripción<br>(¿Qué nos dice?) | ¿Qué nos dice el indicador?, explicar con palabras sencillas y fáciles de comprender lo que se obtiene con el indicador. Escribe sin abreviaturas y sin palabras técnicas.<br>Identificación de riesgo nutricional, valoración y aplicación de un tratamiento a pacientes hospitalizados.                                                                                                                                                                                                                                  |
|  | 6. Objetivo                        | ¿Qué se pretende con este indicador? Medir el porcentaje de pacientes con problemas de desnutrición o en riesgo de desarrollarlos<br>¿Cuál es la meta al aplicar este indicador? Detección precoz de pacientes con problemas de desnutrición o en riesgo de desarrollarlo.                                                                                                                                                                                                                                                 |
|  | 7. Alcance                         | ¿Quiénes están involucrados con el proceso que se está evaluando? Nutriólogo, paciente y familiar del paciente<br>¿Qué áreas del hospital están involucradas? Nutrición<br>¿Los pacientes y familiares están involucrados? SI                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|  | 8. Proceso (método) de obtención   | Indicar los pasos a seguir para.<br>a) Medir el indicador: Área de nutrición<br>b) Recolectar los datos: Nutriólogo. Por medio de la aplicación de una historia clínica nutricional básica al ingreso de cada paciente a hospitalización, aplicación de un tamizaje nutricional y una historia clínica nutricional exhaustiva al detectar algún paciente con riesgo nutricional.<br>c) Analizar la información obtenida: Nutriólogo.<br>Para cada uno de estos puntos piensa en lo siguiente: quién, cómo, dónde y cuándo. |
|  | 9. Frecuencia de revisión          | Definir cada cuando se estará revisando el indicador para evaluar las áreas de oportunidad y tomar acciones de mejora (diario, semanal o mensual). <b>Mensual.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|  | 10. Responsable                    | ¿Quién es el dueño del indicador? Área de Nutrición<br>¿Quién es el responsable de revisarlo para proponer mejoras? Nutrición.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|                                                  |                                                           |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| <b>ELABORÓ</b>                                   | <b>VALIDÓ</b>                                             |
| LN. KATYA REYES ESCAMILLA<br>NUTRIÓLOGA DEL CEMA | DR. JOSÉ MARÍA BUSTO VILLAREAL<br>DIRECTOR MÉDICO DE CEMA |

**INFORME DE INDICADOR**

|                                                          |                                           |                                   |
|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------|
| Departamento / Área:<br><b>Nutrición y Alimentación.</b> | Vigente a partir de:<br><b>Abril 2022</b> | Clave:<br><b>CEMA-RG-CA-II-13</b> |
|                                                          | Versión: <b>3.0</b>                       | Página 3 de 7                     |

**2. Recolección de datos**

*Se debe indicar y/o demostrar de donde se obtiene la información del indicador*

• **Historia clínica nutricional Básica.**



Formulario de Historia Clínica Nutricional Básica. Incluye campos para datos personales, antecedentes, y evaluación nutricional.

\* **Tamizaje nutricional**



Formulario de Tamizaje Nutricional. Incluye una escala de valoración y una lista de factores de riesgo.

\* **Historia clínica especializada.**



Formulario de Historia Clínica Especializada. Incluye campos para datos personales, antecedentes, y evaluación especializada.

ELABORÓ

VALIDÓ

LN. KATYA REYES ESCAMILLA  
NUTRIÓLOGA DEL CEMA

DR. JOSÉ MARÍA BUSTO VILLAREAL  
DIRECTOR MÉDICO DE CEMA

Este documento es propiedad de Clínica de Medicina Deportiva S.A. de C.V.

**INFORME DE INDICADOR**

|                                                   |                                    |                            |
|---------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------|
| Departamento / Área:<br>Nutrición y Alimentación. | Vigente a partir de:<br>Abril 2022 | Clave:<br>CEMA-RG-CA-II-13 |
|                                                   | Versión: 3.0                       | Página 4 de 7              |

**3. Algoritmo**

Se debe colocar la fórmula matemática declarada para el indicador.

- Porcentaje de riesgo nutricional

$$\frac{\# \text{ De Px. Cribados( tamizaje)}}{\# \text{ De PX. Ingresados u hospitalizados.}} \times 100 = \%$$

- Tasa para la valoración nutricional

$$\frac{\# \text{ De Px. Con riesgo nutricional}}{\# \text{ De PX. Cribados (tamizaje)}} \times 100 = \%$$

- Tasa del tratamiento nutricional.

$$\frac{\# \text{ De Px. Con tratamiento nutricional}}{\# \text{ De PX. Con dx. De riesgo nutricional.}} \times 100 = \%$$

ELABORÓ

LN. KATYA REYES ESCAMILLA  
NUTRIÓLOGA DEL CEMA

VALIDÓ

DR. JOSÉ MARÍA BUSTO VILLAREAL  
DIRECTOR MÉDICO DE CEMA

**INFORME DE INDICADOR**

|                                                          |                                           |                                   |
|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Departamento / Área:</b><br>Nutrición y Alimentación. | <b>Vigente a partir de:</b><br>Abril 2022 | <b>Clave:</b><br>CEMA-RG-CA-II-13 |
|                                                          | <b>Versión:</b> 3.0                       |                                   |

Página 5 de 7

**4. Resultados del algoritmo**

Colocar el algoritmo con los resultados de los meses que se van a presentar

**ABRIL**

- Porcentaje de riesgo nutricional.

$$\frac{100}{103} * 100 = 97\%$$

- Tasa para la valoración nutricional.

$$\frac{0}{104} * 100 = 0\%$$

- Tasa del tratamiento nutricional.

$$\frac{0}{0} * 100 = 0\%$$

ELABORÓ

LN. KATYA REYES ESCAMILLA  
NUTRIÓLOGA DEL CEMA

VALIDÓ

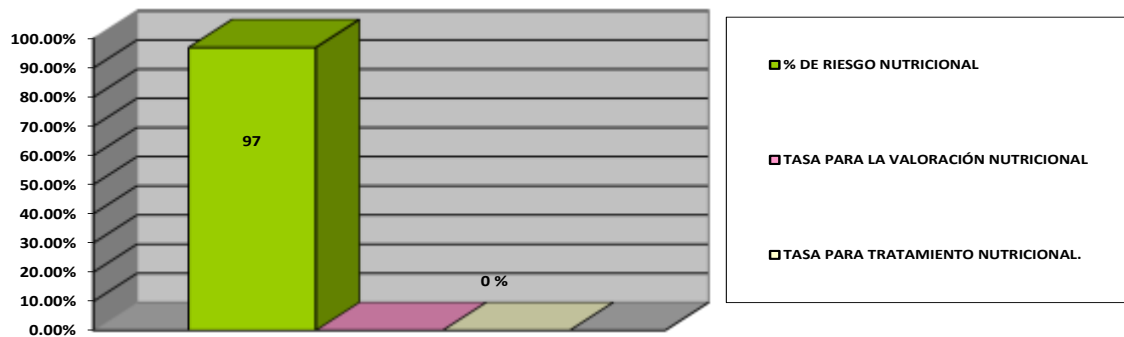
DR. JOSÉ MARÍA BUSTO VILLAREAL  
DIRECTOR MÉDICO DE CEMA

**INFORME DE INDICADOR**

|                                                   |                                    |                            |
|---------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------|
| Departamento / Área:<br>Nutrición y Alimentación. | Vigente a partir de:<br>Abril 2022 | Clave:<br>CEMA-RG-CA-II-13 |
|                                                   | Versión: 3.0                       | Página 6 de 7              |

**5. Representación gráfica por frecuencia de revisión**

Esquematización de los resultados del algoritmo.



ELABORÓ

LN. KATYA REYES ESCAMILLA  
NUTRIÓLOGA DEL CEMA

VALIDÓ

DR. JOSÉ MARÍA BUSTO VILLAREAL  
DIRECTOR MÉDICO DE CEMA

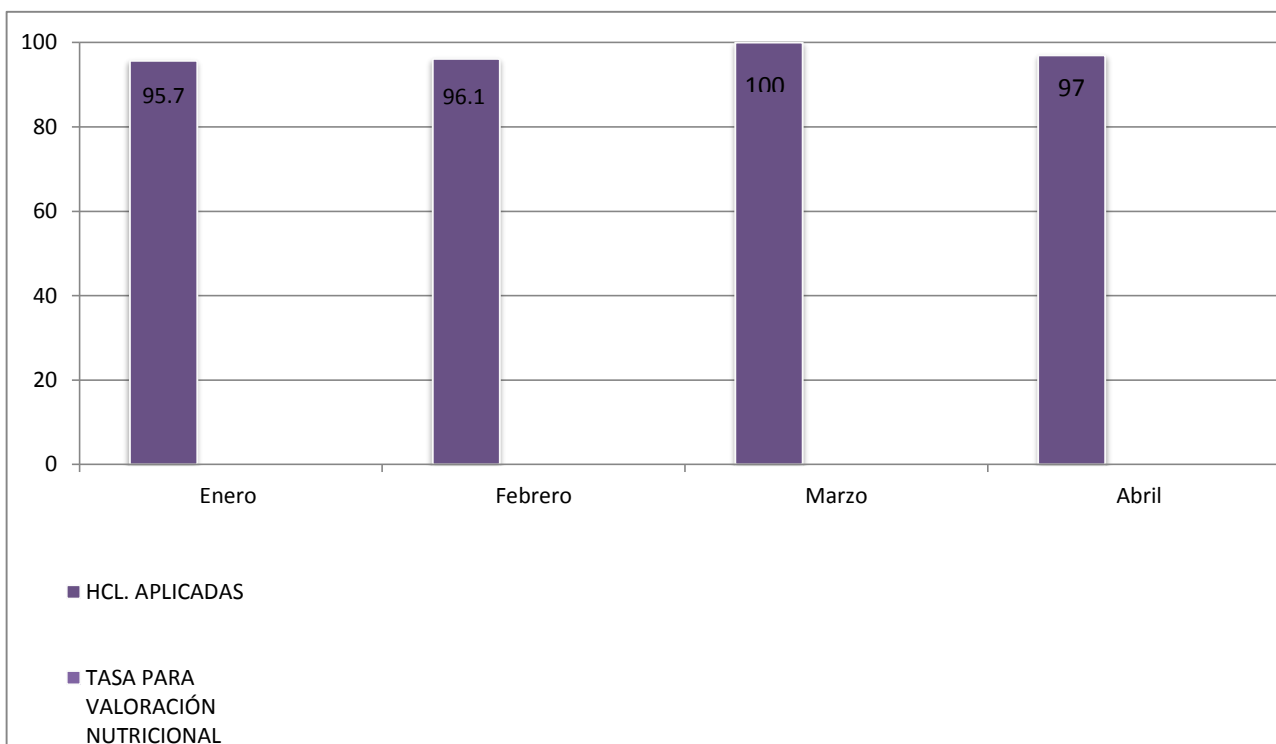
**INFORME DE INDICADOR**

|                                                          |                                           |                                   |
|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Departamento / Área:</b><br>Nutrición y Alimentación. | <b>Vigente a partir de:</b><br>Abril 2022 | <b>Clave:</b><br>CEMA-RG-CA-II-13 |
|                                                          | <b>Versión:</b> 3.0                       |                                   |

Página 7 de 7

**6. Representación gráfica comparativa**

Esquematización de los resultados del algoritmo por el tiempo de comparación que determine el área



**7. Conclusiones**

Se refiere al logro que se obtuvo con el indicador y/o las mejores logradas.

- Durante el mes de Abril se logró obtener cumplimiento del 97% en la aplicación de tamizajes nutricionales a pacientes ingresados.
- Durante este mes no se detectó a pacientes con riesgo nutricional.

|                                                  |                                                           |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| <b>ELABORÓ</b>                                   | <b>VALIDÓ</b>                                             |
| LN. KATYA REYES ESCAMILLA<br>NUTRIÓLOGA DEL CEMA | DR. JOSÉ MARÍA BUSTO VILLAREAL<br>DIRECTOR MÉDICO DE CEMA |