



## LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

Departamento / Área: Jefatura de enseñanza	Vigente a partir de: Noviembre 2022	Clave: CEMA-DO-JE-LI-05
	Versión: 1.0	Página 1 de 6

## LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

### Introducción

El programa de investigación que en el CEMA se centra en la necesidad de impulsar el trabajo de campo y la generación de conocimiento, a partir del del conocimiento y análisis de la realidad, así como de la adquisición de compromisos sociales.

El programa se sustenta en el enfoque del CEMA, el cual se centra en “el desarrollo de programas de prevención, diagnóstico oportuno y tratamiento de lesiones orientadas a condiciones médicas quirúrgicas y de rehabilitación, todo ello con el apoyo de la tecnología médica, certificaciones y formación continua a nuestro personal profesional” (CEMA, 2022, párr. 3).

Con base en lo expuesto la investigación dentro del CEMA cobra un papel relevante para ampliar y generar nuevos conocimientos, dar soluciones a problemas particulares enfocados al campo que nos compete, además de estimular, en los estudiantes y profesores, una actitud crítica y reflexiva sobre los problemas cotidianos y reales para conseguir una mejora en los servicios de salud.

Las líneas de investigación son las siguientes:

Elaboró	Autorizó	Revisó	Libero
DRA. ADRIANA ESTRADA GIRÓN JEFA DE ENSEÑANZA E INVESTIGACIÓN	DR. JOSÉ MA. BUSTO VILLARREAL DIRECTOR MÉDICO DEL CEMA	LIC. ROSA ANGÉLICA BEJARANO LÓPEZ COORDINADORA DE CALIDAD	DRA. GABRIELA MURGUIA CANOVAS DIRECTORA GENERAL DE CEMA

## LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

Departamento / Área: Jefatura de enseñanza	Vigente a partir de: Noviembre 2022	Clave: CEMA-DO-JE-LI-05
	Versión: 1.0	Página 2 de 6



### Traumatología deportiva

Incluye protocolos relacionados con el tratamiento de lesiones traumáticas causadas durante la práctica deportiva.

- Abordaje de lesiones músculo esqueléticas
- Cirugía articular: atroscópicas o abiertas
- Lesiones deportivas

### Fisiología del ejercicio y rendimiento deportivo

Incluye a todos los estudios realizados en torno a tecnología y nuevos métodos para el estudio y medición del rendimiento deportivo, adaptaciones fisiológicas a la actividad física y deporte y prevención analítica de lesiones.

Temas de investigación:

Elaboró	Autorizó	Revisó	Libero
DRA. ADRIANA ESTRADA GIRÓN JEFA DE ENSEÑANZA E INVESTIGACIÓN	DR. JOSÉ MA. BUSTO VILLARREAL DIRECTOR MÉDICO DEL CEMA	LIC. ROSA ANGÉLICA BEJARANO LÓPEZ COORDINADORA DE CALIDAD	DRA. GABRIELA MURGUIA CANOVAS DIRECTORA GENERAL DE CEMA

**LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN**

<b>Departamento / Área: Jefatura de enseñanza</b>	<b>Vigente a partir de:</b> Noviembre 2022	<b>Clave:</b> CEMA-DO-JE-LI-05
	<b>Versión:</b> 1.0	<b>Página</b> 3 de 6

- **FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO**
  - a. Estrategias para reducción de riesgo cardiovascular (población general).
  - b. Reclutamiento de unidades motoras tras cirugía.
  - c. Biomarcadores de fatiga e intervención temprana.
  - d. Adaptación a factores ambientales.
  - e. Engramas neuromusculares.
  
- **RENDIMIENTO DEPORTIVO.**
  - f. Ejercicio correctivo, impacto sobre la prevención temprana de lesiones.
  - g. Influencia del calzado (estructura y materiales) sobre el rendimiento deportivo.
  - h. Modelo de evaluación de capacidades físicas (Unificación de criterios).
  - i. Control postural dinámico y eficacia: Delanteros
  - j. Control postural dinámico y eficacia: Mediocampistas
  - k. Control postural dinámico y eficacia: Porteros

**Terapia Física**

Es importante dentro de la investigación en el área de terapia física realizar estudios relacionados con evaluación y aplicación de tratamiento fisioterapéutico en pacientes con lesiones musculares, óseas y nerviosas; que asisten al servicio de Terapia Física del Hospital CEMA. Se sugiere seguir la línea de investigación en fisioterapia en traumatología y ortopedia debido a que es el área en la que con mayor frecuencia los pacientes son derivados por indicación de su médico tratante a esta área de CEMA.

**Temas de investigación:**

- Tratamiento con ondas de choque en tendinopatías, capsulitis adhesiva, fascitis plantar etc.
- Ejercicio en pacientes con cervicalgia
- Propiocepción y control motor en pacientes pos operados de rodilla.
- Importancia de movilidad articular en pacientes pos operados de rodilla
- Protocolos de rehabilitación en pos operados de manguito rotador

Elaboró	Autorizó	Revisó	Libero
DRA. ADRIANA ESTRADA GIRÓN JEFA DE ENSEÑANZA E INVESTIGACIÓN	DR. JOSÉ MA. BUSTO VILLARREAL DIRECTOR MÉDICO DEL CEMA	LIC. ROSA ANGÉLICA BEJARANO LÓPEZ COORDINADORA DE CALIDAD	DRA. GABRIELA MURGUIA CANOVAS DIRECTORA GENERAL DE CEMA



## LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

<b>Departamento / Área:</b> Jefatura de enseñanza	<b>Vigente a partir de:</b> Noviembre 2022	<b>Clave:</b> CEMA-DO-JE-LI-05
	<b>Versión:</b> 1.0	<b>Página</b> 4 de 6

- Dosificación de ejercicio en pacientes pos operados de miembros inferiores
- Ejercicio terapéutico en adultos mayores.

### Nutrición Deportiva

Esta línea de investigación se enfoca al estudio de la salud desde la perspectiva de la investigación con la finalidad de generar, transmitir, difundir y gestionar conocimiento de alto nivel científico y profesional.

- NUTRICIÓN EN EL DEPORTE DE ALTO RENDIMIENTO

Involucra todos los estudios que se realicen en torno a nuevas tecnologías y estrategias nutricionales para potenciar la práctica deportiva, los temas que tiene cabida en esta línea son los siguientes:

- Intervenciones Nutricionales en deportistas de alto rendimiento
- Ayudas ergogénicas e hidratación en el deporte
- Composición corporal y rendimiento deportivo

- NUTRICIÓN EN EL DEPORTE Y SALUD

Contiene aquellos estudios de las formas en cómo se estructuran los distintos saberes de la nutrición, ya que es un elemento clave de la salud y la actitud física del individuo.

- Nutrición y crecimiento
- Composición corporal asociada al envejecimiento
- Enfermedades crónico degenerativas relacionadas a la alimentación

### Salud y Mejora del Rendimiento Mental

- PREVENCIÓN DE ADICCIONES

Incluye todos los estudios realizados referentes a evaluación e intervención para prevenir adicciones en población estudiantil, deportistas, trabajadores o público en general.

Elaboró	Autorizó	Revisó	Libero
DRA. ADRIANA ESTRADA GIRÓN JEFA DE ENSEÑANZA E INVESTIGACIÓN	DR. JOSÉ MA. BUSTO VILLARREAL DIRECTOR MÉDICO DEL CEMA	LIC. ROSA ANGÉLICA BEJARANO LÓPEZ COORDINADORA DE CALIDAD	DRA. GABRIELA MURGUIA CANOVAS DIRECTORA GENERAL DE CEMA



**SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD CEMA  
CENTRO DE EXCELENCIA MÉDICA EN ALTURA**



**LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN**

<b>Departamento / Área: Jefatura de enseñanza</b>	<b>Vigente a partir de:</b> Noviembre 2022	<b>Clave:</b> CEMA-DO-JE-LI-05
	<b>Versión:</b> 1.0	<b>Página</b> 5 de 6

Temas de investigación:

1. Prevención de adicciones en deportistas
    - a) Valoración de riesgo de adicción en deportistas de alto rendimiento
    - b) Estrategias de intervención para la prevención de adicciones en deportistas de alto rendimiento
  2. Prevención de adicciones en estudiantes
    - a) Valoración de riesgo de adicción en estudiantes (Nivel básico, media superior y superior) de la universidad del futbol y ciencias del deporte
    - b) Estrategias de intervención para la prevención de adicciones en estudiantes (Nivel básico, media superior y superior) de la universidad del futbol y ciencias del deporte
- TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA (TCA)

Incluye todos los estudios realizados relacionados con la evaluación, prevención e intervención de TCA en deportistas, estudiantes y público en general.

Temas de investigación:

1. Estrategias para la prevención de los trastornos de la conducta alimentaria
  - a) Anorexia
  - b) Bulimia
  - c) Trastorno por atracones
  - d) Trastorno evitativo/restrictivo de la ingesta alimentaria
2. Estrategias de intervención de los trastornos de la conducta alimentaria
  - a) Anorexia

Elaboró	Autorizó	Revisó	Libero
DRA. ADRIANA ESTRADA GIRÓN JEFA DE ENSEÑANZA E INVESTIGACIÓN	DR. JOSÉ MA. BUSTO VILLARREAL DIRECTOR MÉDICO DEL CEMA	LIC. ROSA ANGÉLICA BEJARANO LÓPEZ COORDINADORA DE CALIDAD	DRA. GABRIELA MURGUIA CANOVAS DIRECTORA GENERAL DE CEMA



SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD CEMA  
CENTRO DE EXCELENCIA MÉDICA EN ALTURA



LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

Departamento / Área: Jefatura de enseñanza	Vigente a partir de: Noviembre 2022	Clave: CEMA-DO-JE-LI-05
	Versión: 1.0	Página 6 de 6

- b) Bulimia
- c) Trastorno por atracones
- d) Trastorno evitativo/restrictivo de la ingesta alimentaria

3. Detección y tratamiento nutricional en trastornos de la conducta alimentaria (NUTRICIÓN)

**Referencia**

CEMA (2022). *Cema Official Medica Centre*. Obtenido de <https://cemaofficialmedicalcentre.com/>

Elaboró	Autorizó	Revisó	Libero
DRA. ADRIANA ESTRADA GIRÓN JEFA DE ENSEÑANZA E INVESTIGACIÓN	DR. JOSÉ MA. BUSTO VILLARREAL DIRECTOR MÉDICO DEL CEMA	LIC. ROSA ANGÉLICA BEJARANO LÓPEZ COORDINADORA DE CALIDAD	DRA. GABRIELA MURGUIA CANOVAS DIRECTORA GENERAL DE CEMA