

SISTEMA INTEGRAL MODELO PACHUCA. CENTRO DE EXCELENCIA MÉDICA EN ALTURA. TAMIZAJE INICIAL.

Primera etapa. Evalué en la admisión del paciente las siguientes preguntas.

	SI	NO
I.M.C <20.5		
¿El paciente ha perdido peso en los últimos 3 meses?		
¿El paciente ha reducido su ingesta en la dieta en la última semana?		
¿Es un paciente grave?		

- **SI.** Cualquier respuesta positiva lleva al tamizaje final.
- **No.** Todas las respuestas son negativas, el paciente debe ser evaluado semanalmente.

Los datos obtenidos, deben ser interpretados por el área de nutrición, quien define si se continua con la segunda etapa del tamizaje.

**SISTEMA INTEGRAL MODELO PACHUCA.
CENTRO DE EXCELENCIA MÉDICA EN ALTURA.
TAMIZAJE INICIAL.**

Segunda etapa. Valoración del riesgo nutricional.

A+B+C= Riesgo nutricional.

Valoración del riesgo nutricional.

A = Daño estado nutricional.			
NORMAL 0 puntos	LEVE 1 punto	MODERADO 2 puntos	SEVERO 3 puntos
El paciente va a tener un estado nutricional normal.	Pérdida de peso >5% en tres meses o una ingesta energética del 50 al 75 % en la última semana.	La pérdida de peso es >al 5% en dos meses o IMC. Entre 18.5 a 20.5. Más deterioro del estado general, ó una ingesta energética del 25 al 60% en la última semana.	La pérdida de peso es >al 5% en un mes o IMC. <18.5. Más deterioro del estado general, ó una ingesta energética del 0 al 25% en la última semana.
B = Severidad de la enfermedad			
NORMAL 0 puntos	LEVE 1 punto	MODERADO 2 puntos	SEVERO 3 puntos
Requerimientos nutricionales normales. .	Pacientes con fractura de cadera, pacientes crónicos con complicaciones agudas, pacientes en hemodiálisis, pacientes diabéticos, pacientes oncológicos.	Cirugía mayor abdominal, pacientes con neumonía severa, neoplasias hematológicas.	Pacientes con trauma de cabeza, paciente críticos en UCI, pacientes trasplantados.

C = Edad
Nota: si el paciente es mayor de 70 años de edad, deberá agregarse 1 punto al score total.

SCORE TOTAL

		Puntaje
A =	Daño estado nutricional.	
B =	Severidad de la enfermedad.	
C =	Edad.	
Total de puntos =		

SCORE Mayor o igual a 3: Paciente se encuentra con bajo riesgo nutricional, por lo que la terapia nutricional debe ser iniciada lo antes posible.

SCORE Menor de 3: Paciente debe ser evaluado semanalmente. Si se sabe que el paciente será sometido a una situación de riesgo, la terapia nutricional de tipo preventiva debe de ser considerada para evitar que el paciente entre en riesgo nutricional.