

  SISTEMA INTEGRAL MODELO PACHUCA CENTRO DE EXCELENCIA MEDICA EN ALTURA by FIFA 		
MANUAL DE VIGILANCIA DE CAIDAS EN EL ÁREA DE REHABILITACIÓN		
Departamento: Fisioterapia CEMA	Vigente a partir de: Enero 2016	Clave: CEMA-MN-RB-VC-03
	Versión: 2.0	Página 1 de 7

MANUAL DE VIGILANCIA DE CAIDAS EN EL ÁREA DE REHABILITACIÓN

CENTRO DE EXCELENCIA MEDICA EN ALTURA FIFA

Elaboró	Revisó	Autorizo	Libero
<u>L.T.F. CINTHIA ITZEL ORDAZ RODRIGUEZ</u> RESPONSABLE DE TERAPIA FÍSICA	<u>MCD. VICENTE MORENO CALVA</u> DIRECTOR DE CALIDAD	<u>DRA. GLORIA VARGAS SANCHEZ</u> COORDINACIÓN MÉDCA	<u>DRA. GABRIELA MURGUIA CANOVAS</u> DIRECTOR GENERAL DEL CEMA

Este documento es propiedad de Clínica de Medicina Deportiva S.A. de C.V.

 SISTEMA INTEGRAL MODELO PACHUCA CENTRO DE EXCELENCIA MEDICA EN ALTURA by FIFA 		
MANUAL DE VIGILANCIA DE CAIDAS EN EL ÁREA DE REHABILITACIÓN		
Departamento: Fisioterapia CEMA	Vigente a partir de: Enero 2016	Clave: CEMA-MN-RB-VC-03
	Versión: 2.0	Página 2 de 7

ÍNDICE

1. Introducción	3
2. Objetivo:	4
3. Procedimiento para estatificación de riesgo de caídas.....	4
4. Medidas generales de prevención de caídas dentro del área:	5
5. Pacientes estadificados con riesgo ALTO y MODERADO RIESGO:.....	6
6. Pacientes estadificados con riesgo BAJO:.....	6
7. ¿Qué hacer en caso de presentar caída?	6
8. Formato de reporte de caídas:.....	7

Elaboró	Revisó	Autorizo	Libero
<u>L.T.F. CINTHIA ITZEL ORDAZ RODRIGUEZ</u> RESPONSABLE DE TERAPIA FÍSICA	<u>MCD. VICENTE MORENO CALVA</u> DIRECTOR DE CALIDAD	<u>DRA. GLORIA VARGAS SANCHEZ</u> COORDINACIÓN MÉDICA	<u>DRA. GABRIELA MURGUIA CANOVAS</u> DIRECTOR GENERAL DEL CEMA
Este documento es propiedad de Clínica de Medicina Deportiva S.A. de C.V.			

 SISTEMA INTEGRAL MODELO PACHUCA CENTRO DE EXCELENCIA MEDICA EN ALTURA by FIFA 		
MANUAL DE VIGILANCIA DE CAIDAS EN EL ÁREA DE REHABILITACIÓN		
Departamento: Fisioterapia CEMA	Vigente a partir de: Enero 2016	Clave: CEMA-MN-RB-VC-03
	Versión: 2.0	Página 3 de 7

1. Introducción

El centro de excelencia médica en altura FIFA (CEMA) es una institución que ofrece servicios médicos al público en general, ligas, clubes deportivos, escuelas, ejecutivos y empresas.

Que tiene como objetivo establecer un centro diagnóstico y terapéutico para deportistas y público en general a partir de circuitos de evaluación integral en salud, realizando diagnósticos oportunos y tratamientos enfocados a los principales padecimientos que pueden afectar a los usuarios de este centro médico.

El área de terapia física y rehabilitación, cuenta con los servicios de consulta médica especializada en rehabilitación, así como otorgamiento de sesiones de terapia física de acuerdo al diagnóstico médico.

Al ser un área que recibe a pacientes con diferentes tipos de discapacidad y que se encuentra con uso de diferentes auxiliares de la marcha, es importante y por seguridad del paciente de acuerdo las metas internacionales de seguridad, en donde una parte importante es la prevención de caídas.

Actualmente la organización mundial de la salud (OMS) define caída como “la consecuencia de cualquier acontecimiento que precipite al individuo al suelo en contra de su voluntad”.

La incidencia de caídas, ha sido considerada un indicador indirecto de la calidad de la atención que presta el personal de una institución de salud.

Las caídas de usuarios están consideradas dentro del grupo de “eventos adversos” que ponen en peligro la seguridad de los mismos.

La seguridad de los pacientes ha alcanzado en los últimos años una gran relevancia, tras la publicación del informe “To err is Human” (Institute of Medicine. Building a Safer Health System. Washington, DC: National Academy Press, 1999), donde se plantea la seguridad en una dimensión esencial de la calidad asistencial y sin ella aumenta la

Elaboró	Revisó	Autorizo	Libero
<u>L.T.F. CINTHIA ITZEL ORDAZ RODRIGUEZ</u> RESPONSABLE DE TERAPIA FÍSICA	<u>MCD. VICENTE MORENO CALVA</u> DIRECTOR DE CALIDAD	<u>DRA. GLORIA VARGAS SANCHEZ</u> COORDINACIÓN MÉDCA	<u>DRA. GABRIELA MURGUIA CANOVAS</u> DIRECTOR GENERAL DEL CEMA
Este documento es propiedad de Clínica de Medicina Deportiva S.A. de C.V.			

  SISTEMA INTEGRAL MODELO PACHUCA CENTRO DE EXCELENCIA MEDICA EN ALTURA by FIFA 		
MANUAL DE VIGILANCIA DE CAIDAS EN EL ÁREA DE REHABILITACIÓN		
Departamento: Fisioterapia CEMA	Vigente a partir de: Enero 2016	Clave: CEMA-MN-RB-VC-03
	Versión: 2.0	Página 4 de 7

probabilidad de que otras dimensiones como la efectividad o la satisfacción de los pacientes se vean afectadas negativamente.

2. Objetivo:

Establecer las medidas de prevención de caídas en el área de terapia física y rehabilitación.

3. Procedimiento para estatificación de riesgo de caídas.

- a) Al momento de la 1ra sesión de terapia física se realizara valoración para determinar riesgo de caídas, mediante la aplicación de la escala de Downton.
- b) En el momento en el que el paciente cambie de auxiliar de la marcha o se modifiquen los factores para riesgo de la caída, se realiza nueva valoración independientemente del número de sesión de terapia física y rehabilitación en la que se encuentre.
- c) Al finalizar ciclo de sesiones de terapia física y rehabilitación se realiza valoración de riesgo de caídas.

ESCALA DE RIESGO DE CAIDAS (J.H. DOWNTON) ALTO RIESGO >2 PUNTOS		
CAIDAS PREVIAS	NO	0
	SI	1
MEDICAMENTOS	NINGUNO	0
	TRANQUILIZANTES/ SEDANTES	1
	DIURETICOS	1
	HIPOTENSORES	1
	ANTIPARKINSONIANOS	1
	ANTIDEPRESIVOS	1
	OTROS MEDICAMENTOS	1
DEFICITS SENSORIALES	NINGUNO	0
	ALTERACIONES VISUALES	1
	ALTERACIONES AUDITIVAS	1
	EXTREMIDADES	1

Elaboró	Revisó	Autorizo	Libero
<u>L.T.F. CINTHIA ITZEL ORDAZ RODRIGUEZ</u> RESPONSABLE DE TERAPIA FÍSICA	<u>MCD. VICENTE MORENO CALVA</u> DIRECTOR DE CALIDAD	<u>DRA. GLORIA VARGAS SANCHEZ</u> COORDINACIÓN MÉDCA	<u>DRA. GABRIELA MURGUIA CANOVAS</u> DIRECTOR GENERAL DEL CEMA

  SISTEMA INTEGRAL MODELO PACHUCA CENTRO DE EXCELENCIA MEDICA EN ALTURA by FIFA 		
MANUAL DE VIGILANCIA DE CAIDAS EN EL ÁREA DE REHABILITACIÓN		
Departamento: Fisioterapia CEMA	Vigente a partir de: Enero 2016	Clave: CEMA-MN-RB-VC-03
	Versión: 2.0	Página 5 de 7

ESTADO MENTAL	ORIENTADO	0
	CONFUSO	1

Determinación del grado de caídas

NIVEL	PUNTOS	CÓDIGO
Alto riesgo	4-10	Rojo
Mediano Riesgo	2-3	Amarillo
Bajo Riesgo	0-1	Verde

4. Medidas generales de prevención de caídas dentro del área:

Existen factores extrínsecos e intrínsecos del paciente para el riesgo de caídas, es decir aquellos que son propios del paciente y por lo tanto no se pueden modificar y aquellos que son externos al paciente y que si podemos modificar, por lo tanto nos enfocaremos en aquello que si podemos modificar:

- Verificar que la camilla donde recibe sesión de terapia física se encuentre con los seguros puestos al momento de los traslados.
- Si el paciente acude en silla de ruedas verificar que se encuentre con los seguros puestos al momento de los traslados.
- Enseñanza de uso de auxiliares de la marcha (andadera, bastón, y muletas).
- Mantener una buena iluminación.
- Asegurarse que los dispositivos de ayuda se encuentren al alcance del paciente.
- Mantener ordenado el cubículo donde se otorga la sesión de terapia física y rehabilitación (acomodo de cables del equipo que no obstruyan).
- Evitar deambular al paciente cuando el piso este mojado (colocar señalización).
- Solicitar que un familiar permanezca junto al paciente al momento de la sesión de terapia física en caso de ser necesario.
- Invitar al paciente al uso de calzado cerrado con suela antideslizante.
- Mantener al enfermo incorporado en la cama durante unos minutos antes de levantarlo, para evitar así sufrir hipotensión ortostática.

Elaboró	Revisó	Autorizo	Libero
<u>L.T.F. CINTHIA ITZEL ORDAZ RODRIGUEZ</u> RESPONSABLE DE TERAPIA FÍSICA	<u>MCD. VICENTE MORENO CALVA</u> DIRECTOR DE CALIDAD	<u>DRA. GLORIA VARGAS SANCHEZ</u> COORDINACIÓN MÉDICA	<u>DRA. GABRIELA MURGUIA CANOVAS</u> DIRECTOR GENERAL DEL CEMA
Este documento es propiedad de Clínica de Medicina Deportiva S.A. de C.V.			

  SISTEMA INTEGRAL MODELO PACHUCA CENTRO DE EXCELENCIA MEDICA EN ALTURA by FIFA 		
MANUAL DE VIGILANCIA DE CAIDAS EN EL ÁREA DE REHABILITACIÓN		
Departamento: Fisioterapia CEMA	Vigente a partir de: Enero 2016	Clave: CEMA-MN-RB-VC-03
	Versión: 2.0	Página 6 de 7

- Acompañamiento de pacientes que usen auxiliares de la marcha ya sea por parte de personal del área de familiares.
- No colocar obstáculos en el área de terapia física que obstruyan el paso.
- En reeducación de la marcha y ejercicios de extremidades inferiores realizar siempre acompañamientos por personal del área al paciente.

5. Pacientes estadificados con riesgo ALTO y MODERADO RIESGO:

- Acompañamiento del paciente en toda la sesión de terapia física.
- Enseñanza de auxiliares de la marcha.
- Interrogatorio al inicio, durante y al término de sesiones de terapia física, sobre estado general.
- Revisión de zapatos antiderrapantes.

6. Pacientes estadificados con riesgo BAJO:

- Se otorgan medidas generales de prevención de caídas.

7. ¿Qué hacer en caso de presentar caída?

1. Se deberá de asistir al paciente.
2. Se tomaran signos vitales.
3. Se realizara exploración física enfocada al área de trauma.
4. Se notificara al área médica y de enfermería.
5. En caso de que la exploración física determine lesión grave se trasladara al área de urgencias.
6. En caso de lesión leve se informara al paciente y al familiar medidas de prevención de caídas.

Elaboró	Revisó	Autorizo	Libero
<u>L.T.F. CINTHIA ITZEL ORDAZ RODRIGUEZ</u> RESPONSABLE DE TERAPIA FÍSICA	<u>MCD. VICENTE MORENO CALVA</u> DIRECTOR DE CALIDAD	<u>DRA. GLORIA VARGAS SANCHEZ</u> COORDINACIÓN MÉDCA	<u>DRA. GABRIELA MURGUIA CANOVAS</u> DIRECTOR GENERAL DEL CEMA

Este documento es propiedad de Clínica de Medicina Deportiva S.A. de C.V.

 SISTEMA INTEGRAL MODELO PACHUCA CENTRO DE EXCELENCIA MEDICA EN ALTURA by FIFA 		
MANUAL DE VIGILANCIA DE CAIDAS EN EL ÁREA DE REHABILITACIÓN		
Departamento: Fisioterapia CEMA	Vigente a partir de: Enero 2016	Clave: CEMA-MN-RB-VC-03
	Versión: 2.0	Página 7 de 7

8. Formato de reporte de caídas:


CENTRO DE EXCELENCIA MÉDICA EN ALTURA
REGISTRO DE CAIDAS

Nombre del paciente:			
Fecha:		Hora de la caída:	
Día de la semana: ☐ L ☐ M ☐ M ☐ J ☐ V ☐ S ☐ D			
Lugar del accidente			
☐ Habitación	☐ Baño	☐ Pasillo	☐ Comedor
☐ Otros (especificar):			
Descripción del accidente			
Actividad que realizaba			
☐ Al acostarse	☐ Acostado	☐ Al levantarse	☐ Al sentarse
☐ Sentado	☐ Transferencia	☐ Deambulaba	☐ Comía
☐ Al vestirse	☐ Higiene - baño	☐ Otras:	
Mecanismo de producción			
☐ Mareo	☐ Tropezó	☐ Deslizamiento	☐ Fallo de miembros
☐ Hacia delante	☐ Hacia atrás	☐ De lado	☐ Sentado
☐ De cabeza	☐ Otros:		
Inspección y detección			
☐ Consciente	☐ Inconsciente	☐ Orientado	☐ Desorientado
☐ Convulsiones	☐ Relajación de esfínteres	☐ Sangrado	☐ Tiempo en el suelo
☐ Se levanta solo	☐ Se levanta con ayuda	☐ Sigue tumbado	☐ Otros:
Factores extrínsecos ambientales			
☐ Suelo liso	☐ Suelo irregular	☐ Suelo mojado	☐ Suelo deslizante
☐ Escalones	☐ Barrera arquitectónica	☐ Obstáculo	☐ Rampa/pendiente
☐ Deslumbramiento	☐ Falta de luz	☐ Calzado inadecuado	☐ Otros:
Medidas de sujeción mecánica existente en el momento del accidente			
☐ Cinturón	☐ Chaleco	☐ Muñequera	☐ Barandilla
☐ Otras:			
Ayuda técnica existente en el momento del accidente			
☐ Ninguna	☐ Andador	☐ Bastón/muleta	☐ Silla de ruedas
Testigos presenciales			
☐ Solo	☐ Otro residente	☐ Trabajador	☐ Familiar
☐ Otros:			
Valoración inicial del accidente			
☐ Sin lesión aparente			
☐ Con lesión:			
☐ Contusión:			
☐ Herida:			
☐ Sangrado:			
☐ Deformidad:			
☐ Impotencia funcional:			
☐ Otros:			
☐ T.A.:	☐ F.C.:	☐ Ritmo:	☐ Glucosa:
Acciones posteriores a la caída:			

Este documento es propiedad de C.E.M.A (Centro de Excelencia Médica en Altura)

CLAVE: CEMA-RG-CA-RC-02/ V.1.0

Elaboró <u>L.T.F. CINTHIA ITZEL ORDAZ RODRIGUEZ</u> RESPONSABLE DE TERAPIA FÍSICA	Revisó <u>MCD. VICENTE MORENO CALVA</u> DIRECTOR DE CALIDAD	Autorizo <u>DRA. GLORIA VARGAS SANCHEZ</u> COORDINACIÓN MÉDICA	Libero <u>DRA. GABRIELA MURGUIA CANOVAS</u> DIRECTOR GENERAL DEL CEMA
---	---	--	---