

# PRUEBA DE CAMINATA DE 6 MINUTOS

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha de nacimiento: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_  
 Sexo: Hombre Mujer Peso: \_\_\_\_\_ Kg Talla: \_\_\_\_\_ cm  
 No. Expediente: CEMA- \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_ Diagnóstico: \_\_\_\_\_  
 Fecha de evaluación: \_\_\_\_\_ A \_\_\_\_\_ B FC Máxima: \_\_\_\_\_  
 Evaluador: L.T.F. \_\_\_\_\_

**Prueba A**

|           | FC | SpO2 | BORG Disnea | BORG Fatiga | TA |
|-----------|----|------|-------------|-------------|----|
| Reposo    |    |      |             |             |    |
| Vuelta 1  |    |      |             |             |    |
| Vuelta 2  |    |      |             |             |    |
| Vuelta 3  |    |      |             |             |    |
| Vuelta 4  |    |      |             |             |    |
| Vuelta 5  |    |      |             |             |    |
| Vuelta 6  |    |      |             |             |    |
| Vuelta 7  |    |      |             |             |    |
| Vuelta 8  |    |      |             |             |    |
| Vuelta 9  |    |      |             |             |    |
| Vuelta 10 |    |      |             |             |    |
| Vuelta 11 |    |      |             |             |    |
| Vuelta 12 |    |      |             |             |    |

|          |  |  |  |  |  |
|----------|--|--|--|--|--|
| Final    |  |  |  |  |  |
| Minuto 1 |  |  |  |  |  |
| Minuto 2 |  |  |  |  |  |
| Minuto 3 |  |  |  |  |  |

**Prueba B**

|           | FC | SpO2 | BORG Disnea | BORG Fatiga | TA |
|-----------|----|------|-------------|-------------|----|
| Reposo    |    |      |             |             |    |
| Vuelta 1  |    |      |             |             |    |
| Vuelta 2  |    |      |             |             |    |
| Vuelta 3  |    |      |             |             |    |
| Vuelta 4  |    |      |             |             |    |
| Vuelta 5  |    |      |             |             |    |
| Vuelta 6  |    |      |             |             |    |
| Vuelta 7  |    |      |             |             |    |
| Vuelta 8  |    |      |             |             |    |
| Vuelta 9  |    |      |             |             |    |
| Vuelta 10 |    |      |             |             |    |
| Vuelta 11 |    |      |             |             |    |
| Vuelta 12 |    |      |             |             |    |

|          |  |  |  |  |  |
|----------|--|--|--|--|--|
| Final    |  |  |  |  |  |
| Minuto 1 |  |  |  |  |  |
| Minuto 2 |  |  |  |  |  |
| Minuto 3 |  |  |  |  |  |

Distancia: \_\_\_\_\_ Metros

Se detuvo: SI NO  
 Motivo: Mareo: \_\_\_\_\_ Disnea: \_\_\_\_\_  
 Dolor: \_\_\_\_\_ Otro: \_\_\_\_\_

Comentarios:

---



---



---

Distancia: \_\_\_\_\_ Metros

Se detuvo: SI NO  
 Motivo: Mareo: \_\_\_\_\_ Disnea: \_\_\_\_\_  
 Dolor: \_\_\_\_\_ Otro: \_\_\_\_\_