



## Licenciatura en Educación Física

<b>Modalidad:</b>	<b>Escolarizada.</b>
<b>Duración:</b>	<b>10 cuatrimestres (3 años 4 meses).</b>
<b>Perfil:</b>	<b>Alumno UFD. Alumno UFD con residencia. Alumno ART Concentración. Alumno ART Semiconcentración.</b>
<b>Acuerdo:</b>	<b>IHEMSYS 0208101.</b>
<b>Clave:</b>	<b>08150102.</b>

La Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte es pionera en el campo de la educación física con campo de concentración en futbol soccer, la cual pretende consolidarse a través del tiempo como una opción académica deportiva innovadora con programas de estudio de vanguardia.

El colegio de docentes está integrado por profesionales de gran trayectoria y reconocimiento nacional e internacional. Los planes de estudio están integrados por programas que permiten que el alumno logre un aprendizaje significativo, desarrolle competencias, habilidades y valores, para lo cual se estructuran las asignaturas en tronco común, tronco básico, tronco específico y campo de concentración en rendimiento deportivo

### Objetivo General.

Formar profesionales de alta calidad académica y científica para identificar, atender y satisfacer las necesidades relacionadas con el ámbito de la educación física y el deporte, especialmente el futbol soccer.

### Perfil de egreso.

- Diseñar y administrar programas de educación física, deporte tiempo libre y recreación.
- Dirigir entrenamientos de las diferentes disciplinas deportivas a diferentes niveles.
- Aplicar la psicopedagogía en cualquier ámbito de la docencia.
- Manejar grupos con actitud de liderazgo.
- Aplicar evaluaciones biofisiológicas.
- Desarrollar actividades de investigación científica, documental, de campo y experimental de la actividad deportiva de manera individual y multidisciplinaria.
- Ser crítico y transformador de su entorno social.

### Campo laboral.

- Diseñador y administrador de programas de educación física, deporte tiempo libre y recreación.
- Preparador físico y/o entrenador en las diferentes disciplinas deportivas a diferentes niveles.
- Instructor en centros o instituciones públicas o privadas, donde se practiquen, enseñen y administren actividades deportivas así como recreativas.
- Preparador físico y/o director técnico en escuelas de futbol soccer, así como en clubes deportivos.
- Entrenador personalizado en gimnasios, academias y centros de desarrollo deportivo.
- Educador físico en educación preescolar, primaria, secundaria, educación media superior y superior de instituciones públicas y privadas.
- Investigador de la actividad deportiva de manera individual y en equipos multidisciplinarios.
- Empresario en la conformación de centros de desarrollo físico y deportivo.
- Educador físico en la atención de alumnos con capacidades diferentes e integración educativa.
- Líder en el diseño, operación, seguimiento y evaluación de programas de recreación y educación para el tiempo libre.
- Planificador y programador de entrenamientos deportivos, así como de cargas y métodos de entrenamiento.



## MAPA CURRICULAR.

### Tronco común.

Construcción social del conocimiento.  
Bases del entrenamiento.  
Genealogía del deporte.  
Filosofía del deporte.  
Matemáticas.  
Introducción a la administración.  
Computación I.  
Computación II.  
Metodología de la investigación I.  
Metodología de la investigación II.  
Probabilidad y estadística I.  
Probabilidad y estadística II.

### Tronco básico.

Morfofisiología I.  
Morfofisiología II.  
Biomecánica.  
Fisiología del ejercicio.  
Higiene y nutrición.  
Prevención e intervención en lesiones.  
Estructura y planificación del entrenamiento.  
Evaluación del rendimiento físico.  
Desarrollo infantil I.  
Desarrollo infantil II.  
Desarrollo de la adolescencia.  
Psicología del deporte.  
Psicomotricidad.  
Expresión corporal.  
Teoría matemática del juego.  
Fundamentos y técnicas de recreación.

Bases del entrenamiento.  
Genealogía del deporte.  
Introducción a la sociología.  
Sociedad, educación y currículum.  
Enfoques teóricos y metodológicos del proceso educativo.  
Política educativa y práctica de la educación física.  
Desarrollo de estrategias de pensamiento.  
Taller de elaboración y desarrollo de material deportivo.  
Ámbitos de la educación física y el deporte.  
Educación física en escuela preescolar.  
Educación física en escuela primaria.  
Educación física en escuela secundaria.  
Educación física en nivel medio superior y superior.  
Atención a alumnos con capacidades diferentes.  
Integración educativa

### Tronco específico.

Acondicionamiento físico.  
Atletismo.  
Gimnasia básica.  
Gimnasia y acrobática.  
Básquetbol.  
Voleibol.  
Handball.  
Natación.  
Filosofía del deporte.  
Matemáticas.  
Actividades acuáticas.  
Deportes con raqueta.  
Deportes de contacto.

Iniciación deportiva y selección de talentos.  
Carga y métodos de entrenamiento.  
Taller de esfuerzo.  
Planificación y programación del entrenamiento deportivo.  
Dirección de entrenamiento personalizado.  
Organización y administración de la actividad del fútbol y del deporte.  
Gestión y funcionamiento de instalaciones deportivas.  
Seminario de tesis I.  
Seminario de tesis II.

### Concentración en fútbol.

Fútbol básico I.  
Fútbol básico II  
Fútbol de alto rendimiento I.  
Fútbol de alto rendimiento II.  
La preparación física del fútbol.  
El entrenador de fútbol

### Perfil de Ingreso.

- Facilidad de palabra.
- Ser una persona dinámica y con iniciativa.
- Interés por el estudio del fenómeno de educación física.
- Gusto por la lectura, el estudio y la investigación social.
- Disposición para participar en la organización y desarrollo de eventos y actividades extra-curriculares.
- Iniciativa, creatividad y liderazgo.
- Disposición para trabajar en equipo
- Capacidad de para la comunicación oral y escrita.
- Facilidad para las relaciones interpersonales.
- Capacidad de análisis de los problemas y creatividad para su solución.
- Capacidad para el trabajo multi, inter y transdisciplinar.
- Interés en desarrollar actividades que fomenten la salud integralmente.
- Disposición para desarrollar pensamiento crítico y constructivo.



#### Requisitos de ingreso.

- Haber acreditado los estudios de bachillerato.
- Acreditar el examen de selección físico e intelectual.
- Disponer de tiempo completo para el estudio, la práctica deportiva y la investigación.
- Demostrar habilidades en la práctica de diferentes disciplinas deportivas.
- Gozar de plena salud física y mental para la realización de prácticas de carácter físico-deportivo.

#### Infraestructura.

Contamos con los mejores escenarios de práctica para la investigación:

- Equipos de cómputo de alta tecnología.
- Biblioteca especializada.
- Aulas inteligentes de primer nivel y al aire libre.
- Gimnasio cerrado con duela.
- Área de aparatos con equipo cardiovascular y de peso integrado.
- Laboratorio de desempeño físico.
- Canchas deportivas. Laboratorios de campo.
- Restaurante y cafetería.
- Amplias áreas verdes.
- Hospital Universitario (Centro de excelencia Médica en Altura).
- Alberca.
- Pista de atletismo.

#### Escenarios prácticos.

Nuestras instalaciones y los equipos que en ellas entrenan son los escenarios que se requieren para el desarrollo de la práctica pedagógica y profesional en este programa de posgrado:

- Laboratorio de campo.
- Hospital Universitario (CEMA) Centro de Excelencia Médica en Altura), con laboratorios como:
  - Fisiología.
  - Rehabilitación física.
  - Biomecánica.
  - Nutrición (calorimetría, bioimpedancia y antropometría).
  - Psicología del deporte (biofeedback).
  - Ergometría.
  - Investigación clínica.
  - Análisis clínicos.
- Proyectos de investigación institucional.
- Equipos Profesionales (Club de Fútbol Pachuca, Club de Fútbol León, Club de Fútbol Mineros de Zacatecas, fuerzas básicas, Alto Rendimiento Tuzo).
- Aula virtual de enseñanza.
- Convenios con universidades nacionales e internacionales, instituciones públicas de salud, deporte y educación; asociaciones y federaciones deportivas.
- Gimnasio.



**Componente académico.**

- Licenciatura en Educación Física.
- Terminación en 3.4 años.
- Certificado de licenciatura.
- Título y cédula profesional, otorgada y validada por la Dirección General de Profesiones.
- Continuidad de estudios de posgrado a nivel nacional e internacional.
- Modelo por competencias.
- Seguimiento académico personalizado.
- Bloques de desempeño.
- Prácticas pedagógicas en escenarios reales.
- Certificaciones externas.
- Cursos de capacitación.
- Participación en proyectos institucionales.
- Simuladores profesionales.
- Prácticas profesionales.
- Procesos de investigación afiliados a líneas institucionales de investigación con énfasis en el ámbito del deporte.
- Continuidad de estudios de posgrado a nivel nacional e Internacional.
- Certificación del idioma inglés (opcional).
- Servicio social.

**Componente deportivo.**

- Formación deportiva (5 días a la semana).
- Talleres deportivos (fitness, atletismo, voleibol, basquetbol, tae kwon do).
- Seguimiento deportivo personalizado.
- Servicio nutricional.
- Servicios médicos.

**Componente de servicios.**

- Hospedaje.
- Programa nutricional.
- (3 alimentos y 2 colaciones).
- Acompañamiento de consejeros.
- Servicio médico.
- Transporte (para actividades programadas de ocupación de tiempo libre y fin de semana).
- Lavandería.
- Actividades de tiempo libre entre semana y fin de semana.

**Colegiatura:**

UFD-LIC-C-47-I	Inscripción o reinscripción (Cuatrimestral)	\$ 4,845.00 pesos M.N.
UFD-LIC-C-48-A	Colegiatura ART (mensual) 12 pagos por año	\$ 5,900.00 pesos M.N.
UFD-LIC-C-49-R	Colegiatura Residencia (mensual) 12 pagos por año	\$ 13,095.00 pesos M.N.
UFD-LEF-C-50-C	Colegiatura Academia (4 mensualidades por cuatrimestre) Educación Física	\$ 4,640.00 pesos M.N.

Universidad del  
Fútbol y Ciencias  
del Deporte



Perfil Semiconcentración.

**Componente académico.**

- Licenciatura en Educación Física.
- Terminación en 3.4 años.
- Certificado de Licenciatura.
- Título y cédula profesional, otorgada y validada por la Dirección General de Profesiones.
- Continuidad de estudios de posgrado a nivel nacional e internacional.
- Modelo por competencias.
- Seguimiento académico personalizado.
- Bloques de desempeño.
- Prácticas pedagógicas en escenarios reales.
- Certificaciones externas.
- Cursos de capacitación.
- Participación en proyectos institucionales.
- Simuladores profesionales.
- Prácticas profesionales.
- Procesos de investigación afiliados a líneas institucionales de investigación con énfasis en el ámbito del deporte.
- Continuidad de estudios de posgrado a nivel nacional e internacional.
- Certificación del idioma inglés (opcional).
- Servicio social.

**Componente deportivo.**

- Cinco sesiones matutinas de entrenamiento y dos sesiones vespertinas de entrenamiento de alto rendimiento (práctico y teórico).
- Opción de participar en equipos selectivos de acuerdo a su nivel tomando como base sus habilidades deportivas. (1 ó 2 sesiones por mes).
- Frontón (desarrollo técnica individual).
- Gimnasio (desarrollo muscular).
- Competencias (torneos de balance, preparación, selectivos, torneos de liga).

**Componente de servicios.**

- Programa nutricional (2 alimentos y 2 colaciones).
- 2 duchas.
- Zona de descanso.
- Acompañamiento de consejeros.
- Servicio médico.
- Transporte (10 km. máximo, establecido en ruta fija sobre Boulevard Colosio y sobre Boulevard Minero).
- 

**Colegiatura:**

<b>UFD-LIC-SC-58-I</b>	Inscripción o reinscripción (cuatrimestral)	<b>\$ 4,845.00 pesos M.N.</b>
<b>UFD-LIC-SC-59-A</b>	Colegiatura ART (mensual) 12 pagos por año	<b>\$ 5,900.00 pesos M.N.</b>
<b>UFD-LIC-SC-60-R</b>	Colegiatura Semi-residencia (mensual) 12 pagos por año	<b>\$ 2,300.00 pesos M.N.</b>
<b>UFD-LEF-SC-61-C</b>	Colegiatura Academia (4 mens. por cuatrimestre) Educación Física	<b>\$ 4,640.00 pesos M.N.</b>



Perfil UFD.

**Componente académico.**

- Licenciatura en Educación Física.
- Terminación en 3.4 años.
- Certificado de licenciatura.
- Título y cédula profesional, otorgada y validada por la Dirección General de Profesiones.
- Continuidad de estudios de posgrado a nivel nacional e internacional.
- Modelo por competencias.
- Seguimiento académico personalizado.
- Bloques de desempeño.
- Prácticas pedagógicas en escenarios reales.
- Certificaciones externas.
- Cursos de capacitación.
- Participación en proyectos institucionales.
- Simuladores profesionales.
- Prácticas profesionales.
- Procesos de investigación afiliados a líneas institucionales de investigación con énfasis en el ámbito del deporte.
- Continuidad de estudios de posgrado a nivel nacional e internacional.
- Certificación del idioma inglés (opcional).
- Servicio social.

**Componente deportivo.**

- Formación deportiva (5 días a la semana).
- Talleres deportivos (fitness, atletismo, voleibol, basquetbol, tae kwon do).
- Seguimiento deportivo personalizado.
- Servicio nutricional.
- Servicios médicos.

**Colegiatura:**

UFD-LIC-UFD-38-I	Inscripción o reinscripción (cuatrimestral)	\$ 4,845.00 pesos M.N.
UFD-LEF-UFD-39-C	Colegiatura Academia (4 mens. por cuatrimestre) Educación Física	\$ 4,640.00 pesos M.N.



## Perfil UFD con Residencia.

### Componente académico.

- Licenciatura en Educación Física.
- Terminación en 3.4 años.
- Certificado de licenciatura.
- Título y cédula profesional, otorgada y validada por la Dirección General de Profesiones.
- Continuidad de estudios de posgrado a nivel nacional e Internacional.
- Certificación del idioma inglés (opcional).
- Seguimiento académico personalizado.
- Bloques de desempeño.
- Prácticas pedagógicas en escenarios reales.
- Certificaciones externas.
- Cursos de capacitación.
- Participación en proyectos institucionales.
- Prácticas profesionales.
- Servicio social.
- Simuladores profesionales.

### Componente deportivo.

- Formación deportiva (5 días a la semana).
- Talleres deportivos (fitness, atletismo, voleibol, basquetbol, tae kwon do).
- Seguimiento deportivo personalizado.
- Servicio nutricional.
- Servicios médicos.

### Componente de servicios.

- Hospedaje.
- Programa nutricional.
- (3 alimentos y 2 colaciones).
- Acompañamiento de consejeros.
- Servicio médico.
- Transporte (para actividades programadas de ocupación de tiempo libre y fin de semana).
- Lavandería.
- Actividades de tiempo libre entre semana y fin de semana.

### Colegiatura:

<b>UFD-LIC-UFDR-69-I</b>	Inscripción o reinscripción (cuatrimestral)	<b>\$ 4,845.00 pesos M.N.</b>
<b>UFD-LIC-UFDR-70-R</b>	Residencia	<b>\$ 8,400.00 pesos M.N.</b>
<b>UFD-LEF-UFDR-71-C</b>	Colegiatura Academia (4 mensualidades por cuatrimestre) Educación Física	<b>\$ 4,640.00 pesos M.N.</b>

Universidad del  
Fútbol y Ciencias  
del Deporte