



Licenciatura en Nutrición.

Modalidad:	Escolarizada.
Duración:	10 cuatrimestres (3 años 4 meses) Más 1 año de servicio social profesional.
Perfil:	Alumno UFD. Alumno UFD con residencia.
Acuerdo:	IHEMSYS 0808115.
Clave:	08121500.

La Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte, ofrece el programa de Licenciatura en Nutrición con área de concentración en deportes, con la misión de desarrollar y formar profesionales altamente capacitados y con conocimientos, habilidades y destrezas dentro del amplio campo de la nutrición en general y particularmente aquella relacionada con el deportista.

Objetivo General.

Formar profesionales capaces de integrar, definir y evaluar los procesos fisiológicos relacionados con la nutrición y el deporte. Involucrarse al desarrollo del Sistema Nacional de Salud, al sector alimentario y al desarrollo científico tecnológico de su profesión, mediante la atención con eficiencia, calidad y creatividad a los problemas de salud-enfermedad individuales y colectivos relacionados con la nutrición de la población, favoreciendo la calidad de vida del individuo bajo un alto valor ético y humanístico.

Perfil de egreso.

- Tiene las herramientas necesarias para el autoaprendizaje continuo y permanente.
- Analiza información científica de forma crítica y analítica.
- Establece una comunicación óptima con sus pacientes, deportistas y compañeros de trabajo.
- Ejerce su profesión en un marco de elevados valores éticos y morales.
- Conoce el plan de cuidado nutricional desde el diseño, aplicación, seguimiento y evaluación a individuos sanos y enfermos en las diferentes etapas de la vida.
- Prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación en enfermedades nutricionales.
- Atención a infantes, preescolares, adolescentes, adultos, ancianos, embarazadas y deportistas en el aspecto nutricional.
- Cuenta con habilidades clínicas y destrezas necesarias para enfrentar eficazmente la problemática actual de nutrición y su impacto en la salud, del país con los recursos tecnológicos disponibles, específicamente en el ámbito deportivo.
- Interactúa con la comunidad en programas de educación, cuidado y desarrollo social.
- Reúne y valora información acerca de las prácticas alimentarias del individuo o población.
- Reconoce las necesidades alimentarias de la población según su sexo, edad, actividad física, situación económica, limitaciones o enfermedad.
- Identifica el valor de los nutrimentos y su distribución.
- Planifica, implementa y enseña a los pacientes a prevenir trastornos de salud originados por malos hábitos de ingesta alimentaria.
- Hace investigación nutricional y deportiva.
- Determina las necesidades de cada disciplina deportiva y adecuar la alimentación en función de las características del proceso de entrenamiento de cada deportista.
- Conoce los criterios de individualización de programas de nutrición y suplementos que permita maximizar los logros del entrenamiento deportivo.
- Entabla y da continuidad a la relación nutriólogo-paciente.
- Conocimiento sobre administración de servicios de alimentos.



Campo laboral.

El egresado de la Licenciatura en Nutrición de la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte, estará capacitado para integrarse a la nutrición clínica general o de grupos específicos; ésta puede ser en hospitales o consulta privada:

- Puede dedicarse a la nutrición comunitaria, desarrollo social tanto en pequeños grupos y comunidades rurales como urbanas.
- La tecnología en alimentos en empresas y otros interesados en la fortificación de sus productos, su mercadotecnia, información nutrimental en etiquetas, orientación al consumidor, y desarrollo de nuevos productos como estudio de alternativas alimentarias.
- La administración de servicios de alimentos como pueden ser de obreros, guarderías, hospitalarios, etc.
- Ejercer de manera independiente.
- Las principales dependencias gubernamentales, federaciones, comités, asociaciones, gimnasios, clubes deportivos y consejos deportivos estatales en la República Mexicana que requieren de Licenciados en Nutrición son:
 - Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).
 - Instituto de Seguridad y Servicios Sociales para los Trabajadores al Servicio del Estado (ISSSTE).
 - Desarrollo Integral de la Familia (DIF).
 - Secretaría de Salubridad y Asistencia (SSA).
 - Petróleos Mexicanos (PEMEX).
 - Secretaría de Educación Pública (SEP).
 - Institutos y centros de investigación en el área de nutrición y alimentos.
 - Comité Nacional del Deporte.
 - Comité Olímpico Mexicano.
 - Confederación Deportiva Mexicana.
 - Consejo Nacional del Deporte de la Educación.
 - Comisión de Apelación y Arbitraje del Deporte.

Finalmente el licenciado en nutrición puede emplearse en:

- Comedores industriales y colectivos.
- Servicio de comedores en centros poblacionales.
- Sector Deportivo en el área de nutrición.
- Sector de salud pública en el área de nutrición comunitaria.
- Guarderías.
- Asilos.
- Instituciones de educación pública y privadas.
- Atención individual para el rendimiento del deportista.



MAPA CURRICULAR

TRONCO COMÚN

Introducción a la computación.
Computación.
Formación deportiva.
Introducción a la administración.
Filosofía del deporte.
Construcción del conocimiento.
Introducción a la metodología de la investigación.
Metodología de la investigación.
Introducción a la probabilidad y estadística.
Probabilidad y estadística.
Genealogía del deporte.
Bases del entrenamiento deportivo.
Genealogía del deporte.
Matemáticas.

BÁSICAS

Anatomía y fisiología.
Bioquímica General microbiología y Parasitología.
Química orgánica.
Introducción a la fisiopatología.
Fisiopatología.
Sistemas de producción de alimentos.
Administración de los servicios de alimentación.
Administración de programas nutricionales

GENÉRICAS.

Ética profesional.
Ejercicio profesional en el área de los deportes.
Metodología de la investigación alimentaria.
Práctica e investigación en nutrición Comunitaria.
Investigación de nuevos alimentos

ESPECÍFICAS.

Introducción a la nutrición.
Nutrición en deportistas de alto rendimiento.
Química y análisis de los alimentos.
Bioquímica de alimentos.
Conservación de los alimentos.
Antropología de la alimentación.
Educación nutricional.
Sanidad de los alimentos.
Farmacología y toxicología en la nutrición.
Trastornos de la alimentación.
Cálculo dietético.
Nutrición geriátrica.
Nutrición pediátrica.
Fisiología del ejercicio y la nutrición.
Análisis de los alimentos.
Salud pública y nutrición.
Apoyo metabólico en la actividad física y deportiva.

Micronutrientes.
Nutrición enteral, endovenosa y parental.
Nutrición de individuos con condiciones especiales.
Procesos alimentarios.
Técnicas culinarias.
Propedéutica clínica.
Toxicología de los alimentos.
Nutrición y dietética.
Dietoterapia y nutrición.
Nutrición del individuo sano.
Nutrición en la actividad física y del deporte.
Introducción a la nutrición clínica.
Nutrición clínica.
Práctica de campo.

Perfil de ingreso.

- Poseer el hábito de estudio sistemático, además una mentalidad analítica y crítica.
- Búsqueda eficaz de información y gusto por la lectura.
- Agudo sentido de observación del medio y de los individuos, además de la comunicación verbal y no verbal.
- Control y manejo sus emociones.
- Habilidad para establecer relaciones interpersonales.
- Crítica objetiva y constructiva de los problemas nutricionales que afectan a su localidad, municipio, estado y nación.
- Localizar, seleccionar y utilizar información de diversas fuentes.
- Habilidad para expresar de manera oral y escrita sus ideas con claridad y sencillez.

Requisitos de ingreso.

- Preferentemente del área químico biológica, estudios equivalentes al nivel medio superior.
- Haber acreditado los estudios de bachillerato.
- Acreditar el examen de selección físico e intelectual.
- Disponer de tiempo completo para el estudio, la práctica deportiva y la investigación.
- Demostrar habilidades en la práctica de diferentes disciplinas deportivas.
- Capacidad científica e interés por la investigación.



Infraestructura.

La Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte cuenta con:

- Equipo de cómputo de alta tecnología.
- Biblioteca especializada.
- Aulas inteligentes de primer nivel y al aire libre.
- Gimnasio cerrado con duela.
- Área de aparatos con equipo cardiovascular y de peso integrado.
- Laboratorio de desempeño físico.
- Canchas deportivas.
- Laboratorios.
- Restaurante.
- Cafetería.
- Áreas verdes.

Escenario práctico.

- Prácticas en Hospital Universitario CEMA(Centro de Excelencia Medica en Altura).
- Proyectos de Investigación Institucional.
- Practicas pedagógicas con: equipos profesionales (Club de Futbol Pachuca, Club de Futbol León, Club de Futbol Mineros de Zacatecas, fuerzas básicas, Alto Rendimiento Tuzo).
- Servicio de alimentos de Pabellón J. Blatter, Alto Rendimiento Tuzo, CEMA, El Lugar del Bife, El puerto del Bife, Swisspot).
- Laboratorio de nutrición y composición corporal (Calorimetría, Bioimpedancia y Antropometría).
- Laboratorio de ergometría.
- Laboratorio de técnicas culinarias.
- Laboratorio de investigación clínica.
- Laboratorio de análisis clínicos.
- Aula virtual de enseñanza (equipada con tableta Anatomage®), pizarrón interactivo.
- Campos clínicos en Hospital Universitario CEMA: nutrición deportiva, nutrición en servicio de alimentos, nutrición clínica).
- Convenios con instituciones públicas de salud.

Descripción de los servicios que incluye cada perfil:

Perfil UFD.

Componente académico.

- Licenciatura en Nutrición.
- Terminación en 3.4 años.
- Certificado de licenciatura.
- Título y cédula profesional, otorgada y validada por la Dirección General de Profesiones.
- Continuidad de estudios de posgrado a nivel nacional e Internacional.



- Certificación del idioma inglés (opcional).
- Seguimiento académico personalizado.
- Bloques de desempeño.
- Prácticas pedagógicas en escenarios reales.
- Certificaciones externas.
- Cursos de capacitación.
- Participación en proyectos institucionales.
- Prácticas Profesionales.
- Servicio Social.
- Simuladores profesionales.

Componente deportivo.

- Formación deportiva (5 días a la semana).
- Talleres deportivos (fitness, atletismo, voleibol, basquetbol, tae kwondo).
- Seguimiento deportivo personalizado.
- Servicio nutricional.
- Servicios médicos.

Colegiatura:

UFD-LIC-UFD-38-I	Inscripción o reinscripción (cuatrimestral)	\$ 4,000.00 pesos M.N.
UFD-LNU-UFD-43-C	Colegiatura Academia (4 mensualidades por cuatrimestre) Nutrición	\$ 3000.00 pesos M.N.

Universidad del
Fútbol y Ciencias
del Deporte



Perfil UFD con Residencia.

Componente académico.

- Licenciatura en Nutrición.
- Terminación en 3.4 años.
- Certificado de licenciatura.
- Título y cédula profesional, otorgada y validada por la Dirección General de Profesiones.
- Continuidad de estudios de posgrado a nivel nacional e Internacional.
- Certificación del idioma inglés (opcional).
- Seguimiento académico personalizado.
- Bloques de desempeño.
- Prácticas pedagógicas en escenarios reales.
- Certificaciones externas.
- Cursos de capacitación.
- Participación en proyectos institucionales.
- Prácticas Profesionales.
- Servicio Social.
- Simuladores profesionales.

Componente deportivo.

- Formación deportiva (5 días a la semana).
- Talleres deportivos (fitness, atletismo, voleibol, basquetbol, tae kwondo).
- Seguimiento deportivo personalizado.
- Servicio nutricional.
- Servicios médicos.

Componente de servicios.

- Hospedaje.
- Programa nutricional.
- (3 alimentos y 2 colaciones).
- Acompañamiento de consejeros.
- Servicio médico.
- Transporte (para actividades programadas de ocupación de tiempo libre y fin de semana).
- Lavandería.
- Actividades de tiempo libre entre semana y fin de semana.

Colegiatura:

UFD-LIC-UFDR-69-I	Inscripción o reinscripción (cuatrimestral)	\$ 4,000.00 pesos M.N.
UFD-LIC-UFDR-70-R	Residencia	\$ 8,400.00 pesos M.N.
UFD-LNU-UFDR-75-C	Colegiatura Academia (4 mensualidades por cuatrimestre) Nutrición	\$ 3,000.00 pesos M.N.

Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte