



ART
ALTO RENDIMIENTO TESSO



Universidad del
Fútbol y Ciencias
del Deporte

UNIVERSIDAD DEL FÚTBOL Y CIENCIAS DEL DEPORTE
Simulador Profesional 2021 • Pachuca • México

SIPRO21

CAMPING

VERANO

FÚTBOL



Tel: 800 786 4388 / 771 7170 570 / Correo: informes@ufd.mx / www.ufd.mx

LISTA DE EQUIPAJE

El Simulador Profesional comienza a las 7:00 de la mañana por lo tanto se les recomienda asistir de manera puntual . Los estudios médicos se deberán realizar en el Centro de Excelencia Médica en Altura (CEMA) del Grupo Pachuca de manera obligatoria, el paquete de estudios tendrá un costo extra de \$ 550.00.

- Plantoscopia.
- Certificado médico.
- Electrocardiograma.

El equipaje que deberán traer es:

- 2 pants.
- 3 playeras, se utilizarán para las actividades recreativas (pueden ser de algodón).
- 2 shorts.
- 3 Licras para la práctica deportiva (estas deberán usarse debajo del short de entrenamiento) .
- 3 pares de calcetas cortas (uso diario).
- En caso de ser portero deberá de portar adicional 3 playeras y 3 pantalones de portero .
- 1 pantalón de mezclilla.

- Pijama.
- Ropa interior.
- Una chamarra tipo impermeable (opcional en color blanco, azul o transparente).
- Ropa para protegerse del frío (suéter, chamarra, sudadera, etcétera). ***ropa sin escudos alusivos a equipos de fútbol, nacionales o extranjeros.**
- Recomendable, tenis con doble cápsula de aire (aquellos que tienen una burbuja en el talón, o resortes de plástico). En caso de no contar con ellos, deberá de traer los tenis con los cuales practica deporte en su escuela.
- Zapatos de fútbol (con más de 10 tachones redondos, que ya estén usados).
- Espinilleras.
- 8 vendas: Para niños de 8 años – Vendas No.5. Para niños de 9 y 10 años – Vendas No.7. Para niños de 11 años en adelante – Vendas No. 10.
- Sandalias para la ducha.
- Bloqueador solar.
- Dos labello o chapstiks (para evitar los labios partidos).
- Crema antiséptica para pies.
- Talco desodorante para calzado.
- Cepillo y pasta de dientes, jabón líquido corporal, Shampoo, crema corporal, esponja de baño, desodorante.

- Bata de baño (**obligatoria**).
 - Traje de baño y gorra de natación (**para niños de 5ta y 6ta categoría**).
 - Una lámpara de mano de 13cm o 14cm (con pilas AA o AAA).
 - Bucal de plástico: Los bucales de plástico deben ser usados por aquellos que usan sistemas ortodóncicos tipo “brackets”.
 - Anillos rotulianos: Los anillos rotulianos serán usados sólo por prescripción médica para aquellos que así lo requieran.
-
- **7 cubrebocas lavables o un paquete con 50 piezas desechables.**
 - **Gel Antibacterial. Nota: De no haber contestado el cuestionario médico al momento de registrar al participante, podrá ingresar nuevamente a la página con su número de matrícula.**

SIPRO21

◦ CAMPING

◦ VERANO

◦ FÚTBOL



ART
ALTO RECONOCIMIENTO



Universidad del
Fútbol y Ciencias
del Deporte

UNIVERSIDAD DEL FÚTBOL Y CIENCIAS DEL DEPORTE
Simulador Profesional 2021 • Pachuca • México